



TGM•echo

Vereinsmagazin der Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim

Sommer 2026



www.tgm-gonsenheim.de

Trendsport **Gesundheitssport** *Mannschaftssport*

» Deine Zeitung Dein Ort · Dein Journal **LOKAL**



Folgen Sie uns auf



facebook



www.facebook.com/JournalLOKAL.de



ZEITUNGSVERLAG SCHENK

Am Sägewerk 1 · 55124 Mainz · Telefon 06131 57637-0
info@zeitungsverlag-schenk.de • www.zeitungsverlag-schenk.de



Inhaltsverzeichnis

+ Sportplan in der Heftmitte zum Heraustrennen!

Inhaltsverzeichnis	1-2
Dank an unsere Inserenten	2
Grußwort des Vorstands	3
Aufnahmeerklärung/Änderungsmitteilung	U3

TGM NEWS, SEITE 4-9

Auch 2026 keine Beitragserhöhungen bei der TGM Gonsenheim	4
Die digitale Revolution des Vereinssports erweitert unser TGMGo Sportangebot	5
TGM Geschäftsstelle / TGM Ferienhaus im Allgäu	6
TGM macht mit - Teilnahme an Projekten / Wettbewerben / Gewinnspielen	7
TGM Hallenschließungen / Trainingsausfälle / Ferien-, Feiertagsregelung / Vereinsshop	8
Vielen Dank an die Autoren von TGM Echo-Artikeln! / TGM in sozialen Netzen / Impressum	9

TGM TEAM, SEITE 10-19



TGM Gonsenheim mit neuen Kräften im Bereich Hausmeistertätigkeit am Start	10
Wechsel-Staffelstab in unserem Rehasport Lungen-Bereich	11
Wir erweitern unser TGMGo Trainer-Team! Neuer, weiterer Fitness-Trainer ab 08/2026	12
TGM Fitness: Fortbildung Flexibar in Ober-Olm. Neue Impulse für den Trainingsalltag in der TGM	14
Herzlichen Glückwunsch zum 1. Dan!	15
TGM Stellenangebote	16
Förderverein der TGMGo. Wir suchen dich - Jetzt bewerben!	17
DOSB #Trikottag	18
TGM Fechten: Neuer Trainer stellt sich vor!	19

AKTUELLES AUS DEN ARBEITSTEAMS, SEITE 21

TGM Sanierungsmaßnahmen Reparaturen / Ausbessern, Renovieren, Instandhalten Handwerksarbeiten in der TGM	21
--	----

VERANSTALTUNGEN/ AKTIVITÄTEN, SEITE 22-37

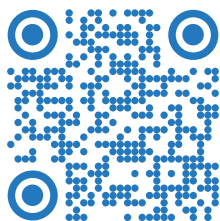
TGM Termine	22
TGM Kursangebot für das 2. Halbjahr 2026! Jetzt anmelden!	25-27
Mitgliederversammlung 2026 Rückblick	29
TGMGo vor Ort: Sportkrestagung beim TSV Stackeden-Elshem am 18.05.2026	30
Erste-Hilfe-Kurs in der TGM Gonsenheim	33
Meile des Sports 2026: Sonnenschein, Vielfalt und begeisterte Besucher!	34-35
Helau beim TGM Kindermaskenball. Ein närrischer Nachmittag voller Freude, ...	36-37
Gonsenheimer Rekrutenumzug 2026	37

AUS DEN ABTEILUNGEN/ SPORTARTEN, SEITE 38-72



TGM Außersportliches: Bachmann Lesung 2026 / Soziale Projekte	38
TGM Außersportliches: Stricknadel trifft Häkelnadel	39
TGMGo Badminton: 1. Mini- und Junior-Cup 2026	40
Blockspieltag der U12, U15 und U19. Starke Rückrunde für unsere Jugendmannschaften!	41
TGM Gonsenheim/HSV II steigt in die Bezirksoberliga auf!	42
Wir suchen weibliche Verstärkung für die neue Saison!	43
TGMGo Darts: Jahresabschluss der TGMGo Darts-Abteilung	44
„Flying Arrows“ – Start in Ligabetrieb	45
Der erste #Trikottag im neuen TGM-Shirt. Meine ganz persönliche Vereinsgeschichte	47
TGMGo E-Sport: „Get Together“ / NEU > EA FC	49
TGMGo Fechten: Titel und Medaillen bei den Südwestdt. Meisterschaften / Damendegen auch in Saarbrücken erfolgreich!	51
Einmal Gold und viele strahlende Gesichter!	52
TGM-Fechter:innen im Landeskadler	53
Offene Mainzer Stadtmeisterschaften 2026	54
TGMGo Fitness: 3. Alltags-Fitness-Test in der TGM Gonsenheim – Ein voller Erfolg!	56
Hatha-Yoga neu im TGMGo Sportangebot	57
Sportliche Eindrücke von der FIBO	58
Hatha-Yoga neu im TGMGo Sportangebot Jetzt mitmachen!	57
Sportliche Eindrücke von der FIBO	58
TGMGo Rehasport: Zertifikate (Neurologie, Lunge, Orthopädie)	59
TGMGo Judo: TGMGo Judoübernachtung 2026 / Erfolge bei Turnierteilnahmen!	60-61
TGMGo Rope Skipping: Abteilung bei Sportlerehrung in Gau-Algesheim	62
TGMGo Showtanz: „Dance&Stylez“ - Mottoverkündung	63
TGMGo Tanzen: 1. Halbjahr 2026	63
TGMGo Tischtennis: Verpasste Revanche im Hobbyduell gegen Bretzenheim	65
Bre-GO-Challenge in vierter Runde	66-67
Relegation der 1. Herrenmannschaft	68
TGMGo Volleyball: „23 (!) Jahre herzblood – und ein neues Kapitel beginnt“ Danke!	70-71
1. Herrenmannschaft spielt perfekte Saison. Artikel aus der AZ vom 7. Mai 2026	72

TGM SPORTPLAN IN DEN SOMMERFERIEN 2026



Danke!

DAS TGM ECHO WIRD ERMÖGLICHT DURCH UNSERE PARTNER

Andreas Keim Heizung Sanitär Elektro GmbH	20	Mainzer Kübeldienst Christ	67
AXA Hauptvertretung Eric Reichhardt	23	Marla Mode und Manufaktur	31
Beautique Lily	15	Metallbau Lehr	24
Dornhöfer GmbH	7	Nehrbass & Büchner Steuerberatungsgesellschaft	64
Elektro Fiebig	39	Neuhäuser Qualitätsdächer GmbH	13
Fraport	69	OZM	55
Gasthaus zum Bürgerhof	32	Rhenus Immobilien	19
Georg Berz & Co. GmbH	40	ToFa Immobilien Service	31
Gorth Catering & Event	48	Volksbank Darmstadt Mainz	50
HolzLand Klein GmbH	2	Von Poll Immobilien	46
Ihr Guter Nachbar GbR	28	VR-Bank Mainz	U4
Klein Kopiertechnik GmbH	13	Wigem Getränke GmbH	23
Lemm-Pacher Sports GbR	20	Zeitungsverlag Schenk	U2



PaX
FENSTER UND TÜREN

- Fenster & Haustüren
- Innentüren
- Parkett, Vinyl, Laminat
- Eigene Aufmaß- und Montageteams

HolzLand Klein 700 m² Aussteilung

Fenster • Türen • Parkett

Mombacher Straße 91 | 55122 Mainz
Telefon 0 61 31/37 59 50
www.holzland-klein.de

PaX partner **Starker Service!**

GRUSSWORT DES VORSTANDS

Unser neues TGM Vorstandssmitglied stellt sich vor!

Mein Name ist Marvin Wild. Ich bin E-Sport Kommentator und leite seit 2022 unseren E-Sport Bereich in unserer TGM Gonsenheim. Vor 10 Jahren konnte ich als leidenschaftlicher Gamer mein Hobby zum Beruf machen und viel Erfahrung in der digitalen Öffentlichkeit sammeln. Davor habe ich mein Fachabitur in Netzwerk- und System Informationstechnik absolviert und eine Ausbildung zum Finanzwirt beim Land Rheinland-Pfalz abgeschlossen. 2018 sind meine Frau und ich nach Gonsenheim gezogen und seit 2020 sind wir Eltern einer inzwischen 5-Jährigen Tochter. Aufgewachsen bin ich in einem kleinen Ort am Mittelrhein zwischen Bacharach und Bingen am Rhein und habe dort von klein auf ein sehr aktives Vereinsleben kennengelernt. Als ich 2020 erfahren habe, dass die TGM einen E-Sport Bereich auf die Beine stellt, habe ich keine Sekunde gezögert, dass ich mit meiner Erfahrung eine Bereicherung



für das Projekt darstellen kann und bin am gleichen Tag noch Mitglied der TGM geworden. Im Ressort Projektentwicklung freue ich mich, meine digitale Affinität nutzen zu können, um noch bessere Strukturen für den Verein zu schaffen.

Kommt gerne auf mich zu, wenn ihr Ideen habt, wie wir die Zusammenarbeit in der TGM auf ein neues Level heben können! An dieser Stelle bedanke ich mich für das Vertrauen unserer Mitglieder, die mich bei unserer Mitgliederversammlung am 05.05.2026 in den TGM-Vorstand gewählt haben. Ich freue mich auf die neuen Aufgaben und darauf, gemeinsam mit euch allen die Zukunft unseres Vereins mitzugestalten! Ihr erreicht mich gerne per E-Mail > projekte@tgm-gonsenheim.de

Mit sportlichen Grüßen
Marvin Wild

siehe Seite 29

TGM NEWS

Auch 2026 keine Beitragserhöhungen bei der TGM Gonsenheim

Unsere TGM Gonsenheim setzt weiterhin ein klares Zeichen gegen den aktuellen Trend von Preissteigerungen in vielen gesellschaftlichen Bereichen und kündigt innerhalb ihrer Internetseite und auf ihren Social Media Kanälen an, ihre Mitgliedsbeiträge trotz der hohen Inflationsrate und im Vergleich zu Fitnessstudios, nicht zu erhöhen. Der Vorstand unterbreitete der Mitgliederversammlung im Mai 2026 keinen diesbezüglichen Vorschlag.

Seit 2010 hatte die TGM hohe Investitionsaufwendungen und Sanierungskosten, insbesondere im Bereich ihrer Infrastruktur. Als große Beispiele seien hier genannt die Photovoltaikanlagen, die Sanierung des Athletikraums und der Toilettenanlagen der Großen Turnhalle, die Sanierung der Brandschutzklappen, die LED-Umrüstung, der Heizungsaustausch, Flachdachsanie rung inkl. PV-Anlage mit Batteriespeicher, Malerarbeiten, Sanierung Außenfasade, Wartung, Reparaturen und Austausch von Fenstern, Türen, Rollläden und die zahlreichen Sanierungsmaßnahmen in ihrem Wohn- und Ferienhaus. Zudem sind die Kosten für Sportvereine (mit vereinseigenen Anlagen), z.B. für Energie, den Einkauf von Sportmaterialien sowie Dienstleistungen nach wie

siehe
Seite 29



vor sehr hoch.

Darüber hinaus haben wir in den letzten Jahren intensiv unseren Sportmaterialbestand ausgetauscht und erweitert.

„Wir sind froh, dass wir unsere Mitgliedsbeiträge trotzdem stabil halten können und trotz dieser erhöhten Kosten keine Beitragserhöhungen in 2026 planen müssen. Denn wir sehen unseren Verein mit seinem gesellschaftlichen Auftrag und dem Beitrag zum sozialen Kitt. Wenn die Welt um

uns herum immer komplizierter und unberechenbarer wird, möchten wir in der TGM weiterhin ein qualitativvolles Angebot mitten in Gonsenheim, für alle leicht erreichbar und finanzierbar anbieten.“

WDies ist allerdings nicht ohne die Unterstützung von vielen ehrenamtlichen TGM HelferInnen und Angestellten möglich. Deshalb möchten wir uns an dieser Stelle im Namen unserer beiden Vereine, ausdrücklich und insbesondere bei diesen Teammitgliedern für ihre Unterstützung und Mithilfe bedanken!

**Andreas Maurer
& Axel Rau-Reisinger**

Die digitale Revolution des Vereinssports erweitert unser TGMGo Sportangebot



SPORTVEREINonline.de ist die erste digitale Sportplattform des organisierten Sports in Deutschland. Die Welt des Sports verändert sich rasant und die Bedürfnisse unserer Mitglieder entwickeln sich stetig weiter. Euer Verein als moderner und zukunftsorientierter Sportverein nimmt diese Herausforderung an und beteiligt sich an diesem innovativen Projekt. SPORTVEREINonline.de bietet unseren Vereinsmitgliedern die Möglichkeit, auch digital aktiv zu werden und ihre Fitness zu verbessern – flexibel, professionell und mit echter Vereinsatmosphäre.

Gründe für unser neues Online-Sportangebot / Für wen ist SPORTVEREINonline? / Was kostet die Teilnahme?

- Zusatznutzen für TGMler: Ergänzt unsere Sportangebote um individuellen Onlinesport
- Einfache Erweiterung unseres Sportangebots in Richtung Fitness & Gesundheit

- Ort- und zeitunabhängige Sportangebote (24/7) für jedes Zeitbudget (von 5 bis 120 Min.)
- Bei Hallensperrungen oder Übungsleiterausfall jederzeit Ersatz.
- Für alle unsere Mitglieder.
- Geringe Kosten pro Mitglied und Monat – mehr nicht! SPORTVEREINonline kostet 5,00 EUR pro Monat/pro TGMGoMitglied. Weitere Entgelte werden NICHT fällig.
- Einfache Anmeldung und kurze, monatliche Kündbarkeit. Zur Anmeldung/Kündigung sende einfach eine E-Mail an geschaeftsstelle@tgm-gonsenheim.de

Darüber hinaus stehen unsere zahlreichen TGMGo Videos aus unserer Online-Reihe "Mach mit! - Die TGM hält dich zu Hause fit" natürlich weiterhin über unseren TGMGo youtube-Kanal zur Verfügung!

Andreas Maurer

TGM Geschäftsstelle

- **Die fälligen Beiträge für das laufende Kalenderjahr werden wie folgt abgebucht:**

15.01. jd. Jahres – Jahreszahler + Halbjahreszahler (1. Halbjahr), 15.07. jd. Jahres – Halbjahreszahler (2. Halbjahr)

- **Neue Adresse, Namensänderung oder Bankverbindung?**

Es kommt nicht selten vor, dass das TGM Echo oder sonstige Mitteilungen als unzustellbar an uns zurückkommen. Deshalb bitte rechtzeitige Meldung u.a. bei Umzug oder Namensänderung über „Mitglieder Online“, Detailinformationen dazu, siehe tgm-gonsenheim.de/mitgliedschaft

- **Fragen zum Mitgliedsbeitrag oder unserem Ferienhaus im Allgäu?**

Wenn Du Fragen zum Vereinsbeitrag, zum Mitgliedsausweis hast, oder Urlaub in Vorderburg buchen willst, einfach anrufen oder per E-Mail anfragen:

geschaeftsstelle@tgm-gonsenheim.de

Während der Schulferien ist unsere Geschäftsstelle geschlossen!

...Weil Sport in unserer vielfältigen Gemeinschaft am schönsten ist.

URLAUB IM ALLGÄU

TGM-FERIENHAUS RETTEMBERG / VORDERBURG

Groß und Klein finden hier ein tolles Angebot das keine Wünsche offen lässt!

Mitten in den Allgäuer Alpen, im Ortskern von Vorderburg gelegen, ist das TGM-Haus der ideale Ort für Familien- oder Gruppenreisen, Vereinsfreizeiten, sowie für Lehrgänge von Sportinstitutionen - und das gleichermaßen im Sommer wie im Winter.

Kostengünstiger Urlaub - jetzt buchen!

[tgm-gonsenheim.de/verein/
tgm-ferienhaus](http://tgm-gonsenheim.de/verein/tgm-ferienhaus)

TGM MACHT MIT - Teilnahme an Projekten / Wettbewerben / Gewinnspielen

Sterne des Sports 2026

Wir sind mit unserer TGM Rehasportabteilung bei diesem Wettbewerb am Start.

SportPreis Mainz 2025

Wir sind mit unserer TGM Rehasportabteilung bei diesem Wettbewerb am Start.

VBG-Präventionspreis Sport 2026

Wir waren mit unserem TGM Fitness-, Gymnastik- und Herzsportangebot bei diesem Wettbewerb am Start. Die Rückmeldung der Jury fiel bei insgesamt 124 Einreichungen sehr positiv aus. Unser Projekt konnte sich jedoch nicht unter den prämierten Maßnahmen platzieren. Wir freuen uns dennoch über die Anerkennung unserer Arbeit im Bereich Prävention.

LIDL-Förderpreis 2025

Wir waren mit unseren Jahres-Praktikantinnen Minja und Masa und verschiedenen TGM Abteilungen am Start und bewarben uns in Kategorie 2 für die neuen Trikots. Unser Projekt konnte sich jedoch leider nicht unter den zwei prämierten Gewinnern platzieren. Hier geht's zu unserem Wettbewerbsvideo: tgm-gonsenheim.de/sport/gemeinsam-stark-unser-beitrag-zum-lidl-foerderpreis-2025.

Brückenpreis 2025 des Landes Rheinland-Pfalz

Wir sind mit unserem TGM Angebot "Außersportliches" bei diesem Wettbewerb unter der Kategorie „Bürgerschaftliches Engagement von Jung und Alt“ am Start.

DORNHÖFER AUTOMATION & HAUSTECHNIK



In diesen Berufen bilden wir aus:

- Anlagenmechaniker Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- Elektroniker Energie- und Gebäudetechnik
- Elektroniker Informations- und Telekommunikationstechnik
- Elektroniker Gebäudesystemintegration
- Kaufleute für Büromanagement
- Konstruktionsmechaniker Feinblechbautechnik
- Mechatroniker Kältetechnik
- Technischer Systemplaner; Versorgungs- und Ausrüstungstechnik / Elektrotechnische Systeme

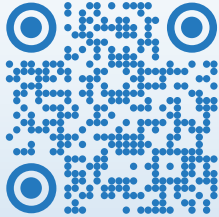
Mehr Infos unter www.dornhoefer.de

**AUSBILDUNG BEI UNS.
TOP!**

Mainz | Wiesbaden | Alzey | Bad Kreuznach | Rüsselsheim | Frankfurt | Ludwigshafen | Darmstadt

TGM Hallenschließungen / Trainingsausfälle / Ferien- / Feiertagsregelung

TGM Ferien- und Feiertagsregelung



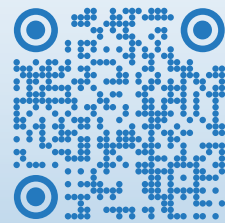
TGM Sportplan in den Sommerferien 2026



Hin und wieder kommt es vor, dass unsere oder auch externe Hallen auf Grund von Veranstaltungen nicht für den Sportbetrieb genutzt werden können (Stichwort: Bürgerhausähnliche Funktion unserer TGM).

Um euch einen ständig aktuellen Überblick über anstehende Hallenschließungen geben zu können, findet ihr eine Liste mit anstehenden Terminen, an denen die Sporthallen leider nicht wie gewohnt zum Sport zur Verfügung stehen unter nebenstehendem Link.

TGM Gonsenheim Hallenschließungen / Trainingsausfälle



TGM GO ONLINESHOP



JETZT SHOPPEN!

tgm-gonsenheim.fan12.de



Vielen Dank an die Autoren von TGM Echo-Artikeln!

Vielen, vielen Dank – für was? Für eure zahlreichen, ehrenamtlichen Artikel, welche wir in unserem Vereinsmagazin ‚TGM Echo‘, auf der TGM-Website und innerhalb unserer Sozialen Medien sehr gerne veröffentlichten. Macht bitte weiter so!

Um Redaktion und Gestaltung des TGM Echo zu vereinfachen, bitten wir folgendes zu beachten:
Artikel und Bilder: Artikel und Bilder (nur Originalbilddateien) per E-Mail an eure jeweiligen AbteilungsleiterInnen weiterleiten.

Diese werden dann von dieser Personengruppe in unserem System online eingestellt und von unserem Redaktionsteam veröffentlicht.

**Für eure Mithilfe vielen Dank!
 Eure TGM Echo-Redaktion**

TGM IN SOZIALEN NETZEN



FACEBOOK

718



INSTAGRAMM

587



X

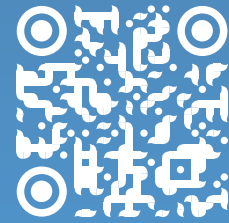
51



NEWSLETTER

12.100

**Jetzt
 Newsletter
 abonnieren**



IMPRESSUM

Herausgeber:

Turngemeinde 1861 e.V.
 Mainz-Gonsenheim

Telefon: 06131/41106

Fax: 06131/41137

E-Mail: info@tgm-gonsenheim.de

Internet: tgm-gonsenheim.de

Geschäftsstelle:

Kirchstraße 45-47, 55124 Mainz

E-Mail:

geschaeftsstelle@tgm-gonsenheim.de

Öffnungszeiten:

Di. 10:00-13:00 Uhr

Mi. 16:00-19:00 Uhr

Rehasport Sprechstunde

in der Geschäftsstelle:

Di. 15:00-16:00 Uhr

Hausmeister:

Telefon: 0151/70164756

E-Mail:

hausmeister@tgm-gonsenheim.de

Sportmedizinische Erstberatung:

Dr. Med. Mark Bock

sportmedizin@tgm-gonsenheim.de

Bankverbindungen:

VR-Bank Alzey-Worms eG

IBAN: DE87 5509 1200 0088 2739 07

Mainzer Volksbank eG

IBAN: DE24 5519 0000 0001 8610 12

Die in dieser Ausgabe verwendeten Sportdeutschland Piktogramme sind urheberrechtlich geschützt.

©DOSB/Sportdeutschland

Redaktion:

Andreas Maurer, Sabrina Hoppe,
 Monika Schäfer

Artikel und Berichte mit Namensangabe geben die Meinung des Verfassers wieder, die nicht mit der der Redaktion identisch sein muss.

Wir bitten darüber hinaus um Verständnis, dass wir aus redaktionellen Gründen Artikel kürzen mussten. Die vollständigen Artikel sind immer auf unserer Website zu finden.

Produktion (digital):

Zeitungsverlag Schenk

Gestaltung: Andreas Schermer

Auflage: 800 (für Ü60 Mitglieder)

Bezugspreis:

im Mitgliedsbeitrag enthalten

Erscheinung: 2 x jährlich

Die Inhalte dieses Vereinsmagazins beziehen sich gleichermaßen auf alle Geschlechter. Soweit in dieser Ausgabe des Vereinsmagazins nur die männliche Bezeichnung verwendet wird, dient dies ausschließlich der besseren Lesbarkeit und Verständlichkeit des jeweiligen Inhalts.

TGM TEAM

TGM Gonsenheim mit neuen Kräften im Bereich Hausmeistertätigkeit am Start

Wir freuen uns, mit den Eheleuten Korn, unser neues TGM-Hausmeister-Ehepaar in unserem TGM-Team begrüßen zu dürfen! Im Rahmen eines geringfügigen Beschäftigungsverhältnisses ist Sascha Korn bereits Anfang 01/2025 als Unterstützung des bisherigen TGM Hausmeisters am Start gewesen. Seit 01.02.2026 wandelte sich dieses Beschäftigungsverhältnis in eine Vollzeitstelle mit 30 Arbeitsstunden pro Monat. Er ist damit Nachfolger des in 11/2026 ausgeschiedenen Stelleninhabers. Sascha Korn verfügt über ein sehr ausgeprägtes handwerkliches Können, welches er als Angestellter einer Fachfirma im Bereich Fenster- und Türenbau in der Vergangenheit unter Beweis gestellt hat. Ab 01.06.2026 wird ihn seine Frau, Stefanie Korn, welche in der Vergangenheit bei der Avony Gebäudeservice GbR angestellt war, in unserer TGM unterstützen.

Um euch einen Einblick in die Tätigkeit unseres neuen Duo's zu geben, hier ein Auszug aus den wesentlichen Aufgaben:

- Hauptverantwortung Foyer-Bereich
- Reinigungsdienst & Reinhaltung aller von zum TGM Objekt gehörenden Räume, Fenster, Wege und Flächen
- Schließdienst
- Müllentsorgung
- Hauptverantwortlichkeit für TGM-Mobil
- Kontrolle und Überwachung u.a. von Lüftungs-, Heizungs- und elektrischen Anlagen
- Durchführung von Sommer- und Winterdienstarbeiten
- Durchführung von Kleinreparaturen und Wartungsarbeiten
- Hausmeister Notdienst
- Wartung und Reparatur von Anlagen, Sportgeräten
- Vorbereitung und Begleitung von (TGM-)Veranstaltungen
- Übergabe/Abnahme von Räumlichkeiten bei Vermietungen/Nutzungen
- Aufgaben im Rahmen des Veranstaltungsmanagements in unserem Förderverein



Hallo zusammen, wir sind Stefanie & Sascha Korn und sind beide jeweils 39 Jahre alt. Unsere gemeinsamen Hobbys sind Fahrradfahren, in der Natur spazieren gehen und Ausgehen. Als neues Hausmeister Ehepaar (Duo), sind wir eure Ansprechpartner und Dienstleister in diesem Bereich und freuen uns, auf die gemeinsame Zusammenarbeit.

Ab 09/2026 werden die Eheleute Korn unser TGM Wohnhaus in der Kirchstraße beziehen. Ihr erreicht Sascha & Stefanie Korn per E-Mail über hausmeister@tgmgo.de oder per Mobil unter 0151-70164756. Wir freuen uns auf eine (weiterhin) gute, zielorientierte und erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem Ehepaar Korn!

Andreas Maurer

Wechsel-Staffelstab in unserem Rehasport Lungen-Bereich

Nachdem sich unsere Edda Tschöpe, die unseren Lungen-sport-Bereich seit Oktober 2024 verantwortlich leitete, kurz vor den Weihnachtsferien 2025 in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet hat und der wir für ihre geleistete Arbeit sehr dankbar sind und für ihre Zukunft alles Liebe und Gute wünschen, freute es uns, kurz nach dem Jahreswechsel die erfreuliche Nachricht mitzuteilen, dass wir mit Claudia Schultheis und Mark Becker echte Verstärkungen für unser TGM Rehasport-Team finden konnten, welche seit 13./14.01.2026 in unserem Lungen-sport-Bereich tätig sind. Unsere bisherigen zwei Lungen-sport-Gruppen finden allerdings aufgrund der Verfügbar-

keit unserer neuen Trainer an anderen Trainingsta-gen/-zeiten und -Räumlichkeiten statt.

Die TeilnehmerInnen der bisherigen Donnerstags-Trainingszeit in unserem Athletikraum wechselten ab Dienstag, 13.01.2025 um 11:15 Uhr in unseren Spiegelraum.

Die TeilnehmerInnen der bisherigen Montags-Trainingszeit in unserem Athletikraum wechselten ab Mittwoch, 14.01.2025 um 16:30 Uhr in unseren Gesellschaftsraum.

Andreas Maurer

Unsere neuen Trainer stellen sich vor:



Mein Name ist Claudia Schultheis und bin in Klein-Winternheim zuhause. Seit über 40 Jahren bin ich Übungsleiterin für Gymnastik, Tanz und Rhythmus-schulung. Über 20 Jahre bin ich im Rehasport tätig, Schwerpunkt Lungen-sport. Ich arbeite gerne mit Handgeräten. Im Lungen-sport erlernen die Teilnehmer durch Atemwahrnehmung, Atemgymnastik und Entspannung gutes Rüstzeug für die Alltagsbewältigung.

**Herzlich willkommen,
Claudia und Mark,
in unserem TGMGo-Team!**



Mein Name ist Mark Becker, ich bin 39 Jahre alt, verheiratet und Vater von zwei Kindern. Gemeinsam mit meiner Familie lebe ich in Nieder-Olm. Ich freue mich sehr, den Lungensport bei der TGM Gonsenheim mit übernehmen zu dürfen und künftig mit euch gemeinsam zu trainieren. Die Arbeit im Rehasport ist für mich nicht nur ein Beruf, sondern eine echte Herzensangelegenheit. Ich habe in Mainz Sportwissenschaft studiert und im Laufe der Zeit für Rehasport verschiedene Lizenzen erworben. Ich arbeite zur Hälfte bei der TGM Budenheim und bin zusätzlich selbstständig tätig. Dabei betreue ich verschiedene Rehakurse, unter anderem Herz-sport-, Orthopädie-, sowie Lungen-sportgruppen. Die individuelle Betreuung und die Förderung von Gesundheit, Beweglichkeit und Lebensqualität stehen für mich immer im Mittelpunkt. Umso mehr freue ich mich darauf, euch kennenzulernen, gemeinsam aktiv zu sein und den Lungen-sport in einer angenehmen, motivierenden Atmosphäre weiterzuführen.

Wir erweitern unser TGMGo Trainer-Team! Neuer, weiterer Fitness-Trainer ab 08/2026

siehe
TGM Kursangebot
Seite 25



Mein Name ist Ralf Steiner, 62 Jahre, wohnhaft in Finthen, verheiratet, 2 Kinder und treibe schon mein Leben lang Sport. Nach 16 Jahren aktivem Handballsport (auch beim HCG), wechselte ich zum Marathonlaufen, Mountainbiken, Triathlon sowie dem Functional-Training. 2011 begann ich mich über die Sport-Übungsleiterlizenz C+B beim Sportbund Rheinland, sowie den FAZIO-Trainer und Core & Stability-Trainer beim DTB weiterzubilden. Meinen Fachtrainer Functional Training erwarb ich im Jahre 2016. Da mein Interesse an Weiterbildungen weiterwuchs, wurde das Studium mit einer Fortbildung in Köln für ein Functional Movement Screen Level 1 (Testen von grundlegenden Bewegungsmustern) ergänzt. Im Laufe der Zeit schloss sich noch der TRX Suspension-Group-Trainer sowie eine Ausbildung zum MCT (myofasziale Kompressionstechniken) bei Trigger Point an. "Core Performance" Training ist ein modernes, ganzheitliches Trainingssystem, das den Körper als Einheit betrachtet. Im Mittelpunkt steht die Kräftigung des sogenannten „Cores“ – also der Muskulatur von Rumpf, Rücken und Hüfte, die für Stabilität und effiziente Bewegungen sorgt. Das Training kombiniert Mobilisation, Stabilisation, Kraft, Koordination und Ausdauer zu einem abwechslungsreichen und effektiven Workout. Ziel ist es, nicht nur einzelne Muskeln zu trainieren, sondern deine grundlegenden Bewegungsmuster zu verbessern und deine körperliche Leistungsfähigkeit nachhaltig zu steigern. "Core Performance" eignet sich für alle Alters- und Leistungsgruppen



– vom Einsteiger bis zum ambitionierten Sportler. Durch funktionelle Übungen wird deine Haltung verbessert, das Verletzungsrisiko reduziert und deine Fitness im Alltag sowie im Sport gesteigert. Unsere Kurse bieten ein motivierendes Training in der Gruppe, bei dem Spaß an Bewegung und deine individuelle Entwicklung im Vordergrund stehen. Egal ob du dies zur Ergänzung zu anderen Sportarten

oder als eigenständiges Training durchführst – "Core Performance" ist der ideale Weg zu mehr Stabilität, Kraft und Energie im Alltag. Mir ist es wichtig, mit Menschen in der Gruppe zu arbeiten, Anfänger für den Sport zu begeistern sowie bereits ambitionierten und erfahrenen Sportlern mit dem Trainingsangebot weitere individuelle Entwicklungen zu bieten. Mein Ziel ist es euch so fit zu machen, dass die Verletzungsanfälligkeit minimiert und eure Allgemeinfitness, Mobilität und Stabilität auch im täglichen Leben gesteigert wird. Im Training arbeiten wir mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit allerlei Hilfsmitteln wie Hanteln, Pezzibällen, Stäben, Widerstandsbändern, TRX (Sling-Trainer) instabilen Untergründen, Seilen, Massage-Rollen, etc. Lasst euch überraschen!

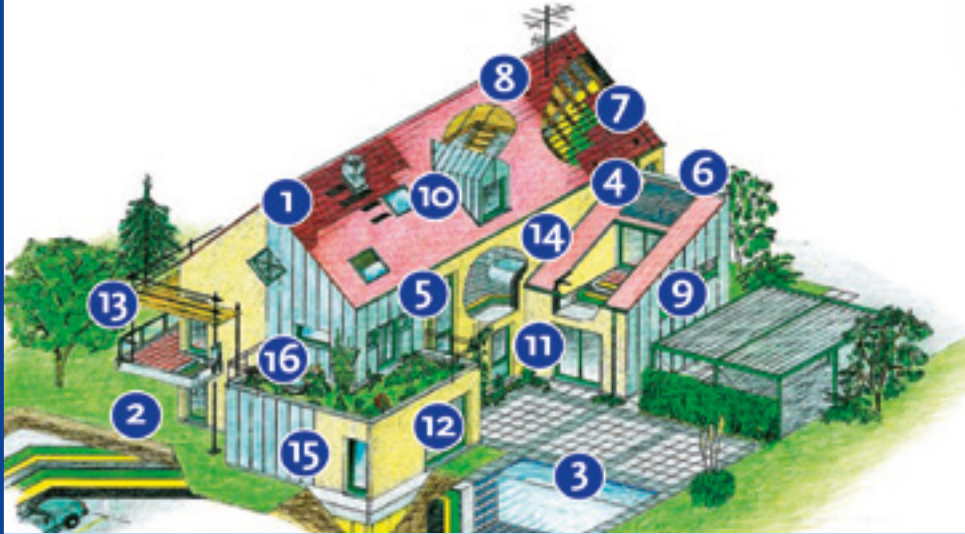
Ralf Steiner

**Herzlich willkommen, lieber Ralf,
in unserem TGMGo Team!**



MEHR ALS DÄCHER!

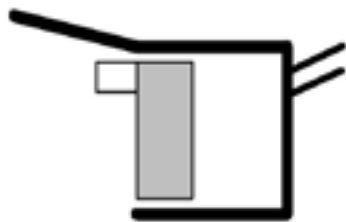
Alles aus einer Hand!



1. Steildach
2. Balkon/Terrasse
3. Plattenbelag
4. Dachstuhl
5. Dachfenster
6. Dachrinne
7. Wärmedämmung
8. Blitzschutz
9. Solartechnik
10. Metalleindeckung
11. Innenausbau
12. Dachbegrünung
13. Gerüstbau
14. Gauben
15. Flachdach
16. Fassade
17. Reparaturservice



Neuhäuser Qualitätsdächer GmbH · www.dachbau-mainz.de
 Am Sägewerk 17 · 55124 Mainz · Telefon 06131 501533-0
 E-Mail: info@dachbau-mainz.de



KLein

opierteknik GmbH

kopieren drucken faxen scannen



hohe Qualität
einfache Bedienung
vielseitige Funktionalität
nachhaltig - Ressourcen schonend

>>> Sonderpreis Gebrauchtergeräte (Leasingrückläufer) <<<

☎ 06134 601800 📠 06134 601900 📧 info@klein-kopierteknik.de
 Freiherr-vom-Stein-Str. 4 65462 Ginsheim-Gustavsburg

TGM Fitness: Fortbildung Flexibar in Ober-Olm

Neue Impulse für den Trainingsalltag in der TGM



In Ober-Olm fand kürzlich eine Fortbildung rund um den Einsatz des Flexibars statt. Insgesamt nahmen acht Übungsleiterinnen und Übungsleiter an der Schulung teil, darunter auch vier männliche Teilnehmer. Die Gruppe arbeitete motiviert zusammen und konnte viele neue Eindrücke und Ideen mitnehmen. Die Anleitung der Fortbildung war hervorragend: Die Inhalte wurden praxisnah vermittelt und direkt ausprobiert. Dadurch konnten die Teilnehmenden den vielseitigen Einsatz des Flexibars unmittelbar erleben und verstehen. Besonders interessant waren die vielen neuen Übungsvariationen, die sich sowohl für die Wirbelsäulengymnastik als auch für klassische Fitnessstunden eignen. Auch die Kombination

mit Elementen aus dem Yoga wurde vorgestellt. So lässt sich beispielsweise die Yoga-Übung „Kamel“ sehr gut mit dem Flexibar ergänzen und bringt zusätzliche Aktivierung für Rumpf und Rücken. Die Fortbildung bot damit zahlreiche Anregungen, die sich direkt in bestehende Kurse integrieren lassen und frischen Schwung in die Trainingsstunden bringen. Ein herzliches Dankeschön geht an das Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz e.V. für dieses gelungene Special und die Möglichkeit, neue Ideen und Methoden kennenzulernen.

Isabell Hach

Herzlichen Glückwunsch zum Karrieresprung!

Am 06.12.25 stellten sich unsere Judotrainer Jan Burkart und Manuel Dillmann dem nächsten großen Schritt in ihrer Judokarriere: der Prüfung zum ersten DAN! In Eppelsheim zeigten die beiden jeweils eine rundum sehr gute Kata und präsentierten im Anschluss die geforderten Würfe, Kombinationen, Konter und Finten mit Präzision und Können. Auch im Bodenprogramm ließen sich die beiden nicht aus der Ruhe bringen und führten Haltegriffe, Befreiungen, Hebel und Würgetechniken aus allen erdenklichen Ausgangspositionen routiniert vor und beeindruckten die Prüfungskommission. Auch Fragen der Prüfer beantworteten beide locker und ohne Schwierigkeiten. Nach gut 4,5 Stunden Prüfung war es dann soweit und Jan und Manuel durften sich über die Urkunden zum ersten DAN und ihre ersten schwarzen Gürtel freuen. Herzlichen Glückwunsch an die beiden und weiter so!

Ulrike Poller







Beautique Lily

ERLEBEN SIE PROFESSIONELLE WIMPERN- UND AUGENBRAUENBEHANDLUNGEN MIT FOKUS AUF NATÜRLICHE, ELEGANTE ERGEBNISSE.

- ☆ WIMPERNLIFTING DELUXE | VERLEBHT DEN NATURWIMPERN EINEN SCHWUNG FÜR 6 WOCHEN – GANZ OHNE EXTENSIONS.
- ☆ HYBRID BROWS & BROW LIFTING | FÜR PERFEKT DEFINIERTE UND VOLLERE AUGENBRAUEN.
- ☆ WIMPERNVERLÄNGERUNG MIT UV-LICHT | MIT REDUZIERTEN ALLERGIERISIKEN UND LÄNGERER HALTBARKEIT.
- ☆ GESICHTSBEHANDLUNGEN | INDIVIDUELLE TREATMENTS FÜR DETOX, GLOW ODER ANTI-AGING – FÜR STRAHLENDE HAUT.
- ☆ FACE WAXING | SANITTE HAARENTFERNUNG FÜR EIN GLATTES UND GEPFLEGTES HAUTBILD.

TERMIN ONLINE BUCHEN UND NATÜRLICHE SCHÖNHEIT ERLEBEN!

BESUCHE UNS IN MAINZ-GONSENHEIM – NEROTALSTR. 43 | TELEFON & WHATSAPP: 0151 15861545 | www.beautique-lily.de

TGM STELLENANGEBOTE (m/w/d)

Willst du in unserer TGM etwas ehrenamtlich bewegen und deinem Lebenslauf ein interessantes Kapitel hinzufügen? Dann melde dich bei uns:

Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim, Kirchstraße 45-47,
55124 Mainz - Telefon 06131/41106 - E-Mail: info@tgm-gonsenheim.de



AKTUELL MÖCHTEN WIR UNSER TGM TEAM VERSTÄRKEN MIT (M/W/D):

Trainerin / Trainer Line Dance – Anfänger

Wir suchen eine motivierte Trainerin oder einen Trainer für unser TGMGo Anfänger-Line-Dance-Programm. Wenn du bereits Erfahrung im Line Dance hast und Spaß daran, Gruppen mit Schwung und Freude anzuzulieten, melde dich gerne bei uns: fitness@tgm-gonsenheim.de

Turnhelferin / Turnhelfer

Wir suchen eine motivierte Turnhelferin oder einen Turnhelfer zur Unterstützung unserer Kinderturngruppen ab 14 Jahren. Du hilfst beim Geräteaufbau, betreust die Kinder und unterstützt unsere Übungsleitungen. Wenn du Spaß an Bewegung hast und gerne mit Kindern arbeitest, schau dir auch gerne unser Reel zur Stellenanzeige auf Instagram an. Bewirb dich ab sofort bei uns: kinderturnen@tgm-gonsenheim.de

FSJ-Stelle

„Freiwillig? Sozial? Ja!“ Das trifft auf dich zu? Dann bewirb dich in unserer TGM für ein freiwilliges soziales Jahr im Sport. Ab dem 01.08.2026 erwartet dich ein abwechslungsreicher Stundenplan mit Einblicken in die Organisation, viele verschiedene Sportgruppen und Veranstaltungen. Weitere Informationen gibt es beim Sportbund Rheinhessen und in unserer Stellenausschreibung. Bewerbungen bitte ab sofort an: info@tgm-gonsenheim.de

Medizinische Bereitschaft / Vor-Ort-Betreuung für Herzsportgruppen

Wir suchen eine motivierte medizinische Hilfskraft zur Unterstützung unserer Herzsportgruppen. Die Einsätze finden dienstags von 16:30–19:00 Uhr in der Turnhalle (TH) statt und können regelmäßig oder nach Absprache

erfolgen. Du unterstützt die medizinische Absicherung der Gruppen, bist während der Übungszeiten anwesend bzw. erreichbar und hilfst bei Bedarf in Notfallsituationen sowie in der Zusammenarbeit mit der Übungsleitung. Idealerweise hast du eine medizinische Grundqualifikation (siehe ausführliche Stellenanzeige) und Freude an der Arbeit im Gesundheitssport. Interesse? Dann melde dich gerne bei uns: rehasport@tgm-gonsenheim.de

Redakteurinnen und / oder Redakteure für die ehrenamtliche Pressearbeit

Wir suchen ambitionierte Redakteurinnen und / oder Redakteure für unsere Pressearbeit. Wer schon immer Schriftstellerin oder Schriftsteller, Journalistin oder Journalist, Reporterin oder Reporter oder Redakteurin oder Redakteur werden wollte oder es einfach liebt, tolle Geschichten zu schreiben, die etwas mit der eigenen Lieblingssportart zu tun haben, dem wird hier die Chance geboten! Über verschiedene moderne Medien und die schon mit Preisen ausgezeichnete TGM Internetseite kann der Redakteur oder die Redakteurin seiner / ihrer Kreativität freien Lauf lassen! Unser Vorstandsmitglied für die Öffentlichkeitsarbeit Wiebke Fabinski freut sich auf euch! Bei Interesse schreibt einfach eine E-Mail an presse@tgm-gonsenheim.de

Du studierst Sport an der Uni Mainz?

Dann informiere dich bei uns, welche Studienleistungen für eine Übungsleiter-/Trainer-Lizenz bei den Sportbünden/-fachverbänden anerkannt werden und wie du damit unsere TGM Gonsenheim unterstützen kannst. Melde dich gerne per E-Mail an fitness@tgm-gonsenheim.de

Weitere Informationen inkl. Aufgabenbeschreibungen findest du unter:

tgm-gonsenheim.de/stellenangebote



Wir vereinfachen unsere Abläufe, damit du deinen Verein leichter aktiv unterstützen kannst, und starten dazu demnächst unser Online-Tool, den neuen „Helfer-/Personal- HUB“. Darüber hinaus planen wir die Erweiterung unseres Bonussystems für ehrenamtliche Helfereinsätze. Details in Kürze in unseren TGM Medien.



Förderverein der TGMGo

WIR SUCHEN DICH !

Unterstütze bei Veranstaltungen & Events im Service, bei der Bedienung und in der Garderobe

Jetzt bewerben!



Du arbeitest gerne mit Menschen, bist zuverlässig und hast Spaß an Veranstaltungen?

Dann werde Teil unseres Teams beim Förderverein der TGM Gonsenheim!

-----DAS ERWARTET DICH: -----



Minijob / Flexible Einsätze



Veranstaltungen & Events



Nettes Team



Faire Vergütung + Trinkgeld



DEIN ENGAGEMENT MACHT DEN UNTERSCHIED.
Wir freuen uns auf Dich!

#gemeinsamstark

ICH MACH DEN 13. MAI ZUM #TRIKOTTAG

SPORT
DEUTSCH
LAND



WIR SIND VIELE!

Über 29 Mio. Mitgliedschaften in 86.000 Sportvereinen.
Gemeinsam setzen wir am 13. Mai 2026 ein Zeichen für den
Vereinsport.



siehe Seite 47

TGM Fechten

Neuer Trainer stellt sich vor!

siehe Seiten 51-54

Mein Name ist Oskar Marx, ich bin 23 Jahre alt und fechte seit 11 Jahren Florett. In dieser Zeit habe ich nicht nur bei der TGM Mainz-Gonsenheim Erfahrungen gesammelt, sondern auch bei mehreren anderen Vereinen, jeder mit seiner eigenen Trainingsphilosophie, seinen eigenen Methoden und seiner eigenen Vereinskultur. Diese Vielfalt hat meinen Blick auf den Sport sehr bereichert und mir einen guten Blick dafür gegeben, was im Training funktioniert und was weniger. Auf Wettkampfebene bin ich regelmäßig auf Turnieren aktiv, wegen der Erfahrung, dem Druck und dem Spaß, den ein echter Wettkampf mit sich bringt. Genau dieses Wissen und diese Erfahrungen freue ich mich nun weiterzugeben. Als TGM-Fecht-Trainer freue ich mich seit Mai 2026 besonders darauf, gemeinsam mit euch, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, zu wachsen, und bin gespannt, was wir gemeinsam erarbeiten können!



Oskar Marx

**Herzlich Willkommen in unserem
TGMGo Team, lieber Oskar!**



IHRE EXPERTEN FÜR IMMOBILIEN IN MAINZ & UMGEBUNG

Neugierig auf den aktuellen Wert Ihrer Immobilie?

Dann melden Sie sich für eine **kostenfreie & unverbindliche** Bewertung.



06131-7961780

info@rhenus-immobilien.com

www.rhenus-immobilien.com



TGM ECHO

Nächster Schritt zur Papierlosigkeit!



Ab Ausgabe 01/2026 erscheint unser TGM Echo in digitaler Form. Ausnahme: Mitglieder Ü60 erhalten eine Postzustellung. Wer keine Print-Ausgabe möchte, schreibt bitte eine E-Mail mit entsprechendem Vermerk an geschaeftsstelle@tgm-gonsenheim.de. Vielen Dank für euer Verständnis und eure Mithilfe!



LEMM

WORKS

ARBEITSKLEIDUNG & ZUBEHÖR
INKLUSIVE BESCHRIFTUNG FÜR
JEDE BERUFSGRUPPE.
WWW.LEMM-SPORTS.DE/WORKS





LEMM

SPORTS

VEREINSAUSSTATTUNG & MERCH
INKLUSIVE BESCHRIFTUNGSSERVICE
FÜR JEDE SPORTART.
WWW.LEMM-SPORTS.DE

OFFIZIELLER AUSRÜSTER DER





Kupferstraße 1 | 65428 Rüsselsheim | info@lemm-sports.de
www.lemm-sports.de | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr

Wasser • Wärme • Wohlbefinden





DEUTSCHE
GESELLSCHAFT FÜR
GERONTECHNIK

Fachbetrieb für seniorens-
und behindertengerechte
Installationen

**Heizungsumstellung
auf Wärmepumpen**

bis zu
70%
staatliche
Förderung



VIESMANN



ANDREAS KEIM • Heizung • Sanitär • Elektro GmbH • Meisterbetrieb seit 1898
Am Sägewerk 23 b • 55124 Mainz • Tel. 061 31 /41 8 19 • Fax 46 61 93 • www.keim24.de

AKTUELLES AUS DEN ARBEITSTEAMS



TGM SANIERUNGSMASSNAHME	ZEITPLAN
Einbau Wärmepumpe / TH-Heizungsanlage - Fortsetzung Erneuerung TH Heizungsanlage in 12/2023 gem. Energieberatung	2026 - in Arbeit!
Einbau Klimageräte - Fa. Dornhöfer	seit 2025 in Arbeit!
Austausch defekte Steuerungsanlagen unserer Lüftungsanlage in der TH & im AR - Fa. Dornhöfer	04/2026 - in Arbeit!
Austausch Schließanlage, Außentüren - Fa. Set GmbH (Versicherungsfall)	seit 2022 in Arbeit, Umsetzung in den Sommerferien 2026!
Austausch Türen inkl. Zargen auf der Bühne der Großen Turnhalle (TH) - Schreinerei Tobias Hach	22.-27.10.2025 - erledigt!
Reparatur TH-Eingangstür (Kirchstraße) - Schreinerei Tobias Hach	22.10.2025 - erledigt!

VERANSTALTUNGEN UND AKTIVITÄTEN

TGMGo Termine

Stand: 08.06.2026



TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG	ORT
So.	09.08.26	15-20:00h	TGMGo Teammitglieder Sommernachtsfest	Grillhütte Lennebergwald
Mi.	26.08.26	18:00h	FV der TGM Mitgliederversammlung	GR (FS)
Di.	08.09.26	18:30h	2. TGM Abteilungsleitersitzung	GR (FS)
Do.	17.09.26	16-18h	TGM Ehrenmitgliedertreffen & Jubilaren-Ehrung	GR (Fensterseite)
Do.	24.09.26	18:00h	3. TGM VSS	GR (FS)
Do.	01.10.26	19:00h	2. TGM ÜL- und Kursleitersitzung	GR (FS)
Sa.	28.11.26	14:00h	4. TGM VSS	GR (FS)
Sa.	28.11.26	16:00h	TGM Team Jahresausklang	TGM PP/ GoAdventsmarkt
So.	06.12.26	15:00h	TGM Nikolausfeier	TH/NTH/AR
Di.	04.05.27	18:00h	TGM Mitgliederversammlung siehe Seite 29	GR
So.	30.04.2028	N.N.	TGM vor Ort: Meile des Sports	N.N.

Abkürzungen:

AR = Athletikraum, GR = Gesellschaftsraum, FS = Fensterseite, NTH = Neue Turnhalle, PP = Parkplatz, TH = Große Turnhalle



Der Lieferant der Gastronomie und Hotellerie

WIGEM Getränke GmbH • An der Steinlach 11-13 • 65474 Bischofsheim
Tel.: 0 61 44 / 468 27-0 • Fax 0 61 44 / 468 27-22
info@wigem.de • www.wigem.de

AXA

**AXA Hauptvertretung
Eric Reichardt**

Heidesheimer Straße 26, 55124 Mainz
06131-41864
eric.reichardt@axa.de



MZ-99 56-0

Schlosserarbeiten.

Überdachungen.

Sonnenschutz.

Wintergärten.

Fenster.

Türen.

Fassaden.



metallbau lehr

Carl-Zeiss-Straße 19
55129 Mainz-Hechtsheim

www.metallbau-lehr.de

Handwerk. Technik. Zukunft.

TGM Kursangebot für das 2. Halbjahr 2026

Direktlink zur Kursbuchung

(Registrierung erforderlich)





**Beckenbodentraining
mit Ying**

Di: 19:30 - 20:00 Uhr
10 Kurstermine
(13.10.2026 - 15.12.2026)

ab 50 €




**Breakdance für Kinder und
Jugendliche mit Sofian**

Mi: 16:30 - 17:30 Uhr
10 Kurstermine
(19.08.2026 - 04.11.2026)

ab 50 €




**Core Performance (Vormittag)
mit Ralf**

Do: 10:35 - 11:35 Uhr
10 Kurstermine
(13.08.2026 - 22.10.2026)

ab 50 €

**NEU
siehe Seite 12**




**Core Performance (Abend)
mit Ralf**

Do: 18:00 - 19:00 Uhr
10 Kurstermine
(13.08.2026 - 22.10.2026)

ab 50 €

**NEU
siehe Seite 12**




**Dance Fitness
mit Elisa**

Mi: 18:15 - 19:30 Uhr
8 Kurstermine
(07.10.2026 - 25.11.2026)

ab 40 €

**Alle Detailinformationen zu Kursterminen, -Ort, Kosten und Anmeldung
unter tgm-gonsenheim.de/aktuelle-kursangebote**



**Faszien Pilates
mit Ying**

Di: 18:30 - 19:25 Uhr
10 Kurstermine
(13.10.2026 - 15.12.2026)



**Fitnessboxen (für Erwachsene und
Jugendliche ab 14 Jahre)
mit Christos**

Mo: 19:00 - 20:30 Uhr
10 Kurstermine
(14.09.2026 - 30.11.2026)



**Pilates
mit Ying**

Di: 17:15 - 18:15 Uhr
10 Kurstermine
(13.10.2026 - 15.12.2026)



**Power-Pilates
mit Anne**

Do: 17:30 - 18:30 Uhr
12 Kurstermine
(20.08.2026 - 26.11.2026)



**Mit Qigong und
Selbstakupressur mit Midia**

Do: 16:15 - 17:15 Uhr
15 Kurstermine
(13.08.2026 - 03.12.2026)



**Rock'n'Roll für Anfänger
mit Kristina und Jonas**

Mo: 20:15 - 21:15 Uhr
13 Kurstermine
(21.08.2026 - 07.12.2026)

**Jetzt mit
„Studenten-/Azubi-
Tarif“ buchbar!**

**Alle Detailinformationen zu Kursterminen, -Ort, Kosten und Anmeldung
unter tgm-gonsenheim.de/aktuelle-kursangebote**




Rock'n'Roll für Fortgeschrittene mit Kristina und Jonas

Di: 20:00 - 21:00 Uhr
13 Kurstermine
(01.09.2026 - 08.12.2026)

Jetzt mit „Studenten-/Azubi-Tarif“ buchbar!




Senioren Tanz Fitness mit Ina

Do: 10:00 - 11:00 Uhr
15 Kurstermine
(13.08.2026 - 03.12.2026)




Strong and Stretch - Power & Balance-Training mit Katharina

Sa: 10:00 - 11:30 Uhr
11 Kurstermine
(05.09.2026 - 05.12.2026)




Vinyasa-Yoga mit Anne

Do: 17:30 - 18:30 Uhr
12 Kurstermine
(20.08.2026 - 26.11.2026)




Yoga und Achtsamkeit - für mehr Ruhe und Energie mit Katharina

So: 16:00 - 17:30 Uhr
11 Kurstermine
(06.09.2026 - 29.11.2026)

Direktlink zur Kursbuchung
(Registrierung erforderlich)



Alle Detailinformationen zu Kursterminen, -Ort, Kosten und Anmeldung unter tgm-gonsenheim.de/aktuelle-kursangebote



Ihr Guter Nachbar
Der Frischemarkt in Mainz-Gonsenheim

Lebensmittel und vieles mehr...

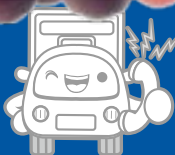
Kostenloser* Lieferservice

**ab 25,- EUR Einkaufswert im Raum Gonsenheim, Finthen,
Budenheim, Mombach, Drais, Bretzenheim
MZ-Neustadt und MZ-Oberstadt*

**Wir beliefern Privat-
haushalte, Alten- &
Pflegeheime sowie
Geschäftsadressen**



**Lottoannahmestelle &
Fahrkartenvorverkauf**



06131-5531395

Ihr Guter Nachbar - MZ-Gonsenheim - Breite Str. 33

Mitgliederversammlung 2026

Rückblick

Die Mitgliederversammlung ist das höchste und wichtigste Gremium eines jeden Vereins. Hier können die Mitglieder direkt ihre Vertreter für den Vereinsvorstand wählen, eigene Anträge einbringen und die wichtigsten Entscheidungen des Vereins mitgestalten. So auch bei unserer TGM Gonsenheim. Also ein Pflichttermin für jeden TGM'ler? Wohl eher nicht. Immerhin 33 Personen fanden sich in diesem Jahr am 05.05.2026 im TGM Gesellschaftsraum ein, das waren schon einige mehr als im Jahr davor. Frei nach dem Motto „diejenigen die da sind, sind die richtigen“, startete dann auch der 1. Vorsitzende Andreas Maurer um 18:04 Uhr die Versammlung.

Die Tagesordnungspunkte der Mitgliederversammlung sind schnell erzählt. Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden und dem Gedenken an unsere Toten, folgen die Berichte des Vorstandes. Mit 2.375 Mitgliedern per Ende 2025 ist der Vorstand zufrieden mit der Mitgliederentwicklung. Auch die Finanzen zeigen weiterhin eine positive Entwicklung. Ein wichtiger Aspekt sind hier nach wie vor die Mittel, die über den Förderverein in die TGM fließen. Aus dem positiven Ergebnis folgend, hatte der Vorstand schon vorab verkündet, dass er der MV keine Beitragserhöhung für 2026 vorschlagen wird! Für die anstehenden Sanierungs-/Reparaturmaßnahmen wurde ein Teil des Jahresgewinns von 50 Euro der Instandhaltungsrücklage zugewiesen.

Das ehrenamtliche Engagement ist die wichtigste Stütze im Verein. Über 100 ehrenamtlich engagierte Trainer und Übungsleiter sorgen für das vielfältige Angebot in der TGM und dafür, dass Kinder, Jugendliche und Erwachsene nach ihren Bedürfnissen und Ansprüchen in Bewegung gehalten werden. Zudem kann sich die TGM glücklich schätzen, ein kleines aber starkes hauptberufliches Team zu haben, das die vielfältigen Aufgaben im Management, im Sportbetrieb und in der Infrastruktur professionell bearbeitet. Die Einladung zum diesjährigen TGM-Teammitglieder-Sommernachtsfest wurde seitens des Vorstands ausgesprochen. Mitgliederversammlungen sind immer eine wunderbare Lerngelegenheit zum Thema Demokratie. So auch bei der TGM 2026. Wer stellt sich zur Wahl als Vorstandsmitglied, Kassenprüfer und Ehrenrat? Was beinhaltet eigentlich die Entlastung des Vorstan-

des? Man muss schon langjähriger Profi sein, um das alles zu verstehen. Aber das muss man nicht, denn es bleibt immer Raum, Fragen dazu zu stellen. Da hilft es, erfahrene Vorstandsmitglieder in den Reihen zu haben, die stets den Überblick behalten. Die bisherigen Vorstandsmitglieder Axel, Andreas, Christoph, Wiebke, Sofian und Felix für weitere 3 Jahre in ihre Ämter gewählt. Das gilt auch für die Kassenprüfer Anton, und Emre und die Ehrenratsmitglieder Bea, Rolf und Wolfgang. Darüber hinaus freut es uns, dass wir nach der Vorstands-Verabschiedung von Stefan Richter auf eigenen Wunsch, mit Marvin Wild unseren Vorstandsposten für projektbezogene Aufgaben neu besetzen konnten. Hier erhoffen wir uns, insbesondere durch das IT-KnowHow von Marvin, wichtige Impulse und Synergien für unseren Verein.

Nach den theoretischen Themen folgte unter dem Tagesordnungspunkt "Berichte aus den Abteilungen", ein Rückblick auf die Aktivitäten unserer Abteilungen E-Sport, Volleyball und Fechten. Eine Besonderheit ist dabei, dass seit 05/2026 die Abteilungsleitung Volleyball aus einem 12köpfigen Leitungsteam besteht, als Nachfolger unserer langjährigen und verdienten Abteilungsleitung Anja Pauls und Daniel Schneider.

Und nach 98 Minuten war's auch schon wieder vorbei. Der Aufwand für die TeilnehmerInnen ist also nicht besonders groß, wenn man bedenkt, dass man hier einen Einblick in die Geschicke des eigenen Vereins bekommt, Fragen stellen und mitentscheiden kann. Vielleicht haben das nächste Mal, am Di., 04.05.2027, noch mehr Mitglieder und Gäste Lust und Interesse, dabei zu sein und mitzudiskutieren, wenn das höchste Gremium der TGM zusammenkommt. Es wäre auf jeden Fall ein Gewinn!

Das Protokoll der Versammlung inkl. Bilanz & Gewinn- und Verlustrechnung sowie der Kassenbericht sind in digitaler Form abgelegt und können gerne mit vorheriger Terminabstimmung, innerhalb der Öffnungszeiten unserer TGM Geschäftsstelle, durch unsere Mitglieder eingesehen werden.

Mit sportlichen Grüßen
Andreas Maurer

siehe
Seite 3

Termin vormerken!
Nächste Mitgliederversammlung am
Dienstag, 04.05.2027, 18:00 Uhr, TGM Gesellschaftsraum

TGMGo vor Ort

Sportkreistagung des Sportbundes Rheinhausen der Sportkreise Mainz-Bingen und Stadt Mainz beim TSV Stackeden-Elsheim am 18.05.2026.

Wie jedes Jahr, stand auch dieses Jahr die Sportkreistagung des Sportbundes Rheinhausen in unserem TGM-Go-Termin kalender. Auf der Tagesordnung standen u.a. die Berichte der Sportkreisvorsitzenden, des Präsidiums des Sportbundes Rheinhausen inkl. aktueller Informationen aus unserem Sportbund. Darüber hinaus wurde der langjährige Sportkreisvorsitzende Gerd Schmitt in "den Ruhestand" gebührend verabschiedet, sein Nachfolger Willi Horn in das Amt gewählt und der Sportkreisvorsitzende

für Mainz, Norbert Krämer, wurde für weitere vier Jahre in seinem Amt bestätigt. Von der Sportbund-Förderung im Bereich der Sportstättenentwicklung konnte für Bau- und Sanierungsmaßnahmen übrigens auch unsere TGM Gonsenheim partizipieren. Mit 8 Vereinsstimmen (abhängig von der Mitgliederanzahl*) konnte euer 1. Vorsitzender, Andreas Maurer, eure TGM Gonsenheim gut vertreten.

Eine Präsentation des Sportbundes zeigte u.a. die aktuelle TGM Positionierung im Land:

Mitgliederstatistik Erhebung 2026 die 10 größten Sportvereine
Stand: 10. April 2026

Nummer	Sportverein	2026	2025	Differenz
1	1. Fußballsportverein Mainz 1905	29.160	22.662	6.498
2	Deutscher Alpenverein - Sektion Mz.	9.053	8.660	393
3	Schwimmverein Freibad Gimsheim	5.243	5.120	123
4	TSV Schott Mainz	4.041	4.011	30
5	TSG 1846 Bretzenheim	3.616	3.613	3
6	1. Wormser Schwimmclub Poseidon	3.236	3.087	149
7	Turnverein Laubenheim 1883	2.942	2.808	134
8	Turnverein 1882 Hechtsheim	2.581	2.605	-24
9	Deutscher Alpenverein Sektion Worms	2.542	2.540	2
10	Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim	2.375	2.236	139
Gesamt		64.789	57.342	7.447

siehe Seite 29

Mitgliederstatistik der 10 größten Sportvereine in Mainz 2026

Quelle: Sportkreistag_Sportbund Rheinhausen_2026_MZ

Vorstand Thorsten Richter informierte die Anwesenden über das Vorhaben, die Mitgliedsbeiträge des Sportbundes, seit 2014 unverändert, auf der anstehenden Mitgliederversammlung des Sportbundes Rheinhausen am 15.08.2026

beim TV Ober-Olm, von 0,70 auf 0,95 EUR pro Vereinsmitglied zu erhöhen und begründete dieses Vorhaben.

Andreas Maurer

SIE WOLLEN AUCH VERMARKTEN?



- Immobilienbewertung
- Energieausweis*
- Räumung des Objektes*



Bei uns kostenfrei!*

*gilt nur im Alleinauftrag. Details laut unseren AGB's

WIESBADEN - FRANKFURT - MAINZ

Telefon 06131 69 30 808

Marla
MODE UND MANUFAKTUR



Neue Mode. Neuer Look. Neues Gefühl.

Schon unsere aktuellen Styles entdeckt?

Wenn nicht: höchste Zeit.

Wir zeigen ihnen die Trends, die begeistern.

Kommen Sie vorbei – wir stylen Sie glücklich!

Monika Knauf-Knapp Breite Straße 39 55124 Mainz-Gonsenheim Tel. 0172 6136784 mkk@marla-mode.de www.marla-mode.de

GASTHAUS
 Seit **Zum** 1900
Bürgerhof

Biergarten
 bei schönem
 Wetter
 geöffnet

Familie Hagner:
Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit!

Mittagsküche von 11.30 - 14.00 Uhr
 Abendküche von 17.00 - 21.30 Uhr
 Stammbesen

Für Feierlichkeiten
 halten wir einen Raum für ca. 40 Personen bereit.
 Termine nach Vereinbarung.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag ab 11 Uhr
Aktuelle Öffnungszeiten siehe „Homepage“
 An Sonn- und Feiertagen geschlossen
 Breite Straße 3A · 55124 Mainz-Gonsenheim · 06131.45090
www.buergerhof-gonsenheim.de
 Die Speisekarte gibt es auf unsere Homepage auch zum "Download"!

Im Ausschank

Im Ausschank

Im Ausschank

Im Ausschank

URKUNDE

QUALITÄTSSIEGEL REHABILITATION

**Pluspunkt
Gesundheit**

DEUTSCHER TURNER-BUND

TGM 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim

Übungsleiterin
Ann-Kathrin Heibach

Angebote
Orthopädie

Für herausragende Leistungen im Bereich Gesundheitssport und qualifizierte Vermittlung gesundheitsfördernder Bewegungsangebote an seine Mitglieder verliehen wir diesem Verein das Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT.

Der Verein erfüllt die vom Deutschen Turner-Bund festgelegten Qualitätskriterien für rehabilitative Vereinsangebote.

Gültigkeitszeitraum:
31.03.2026 - 30.03.2029

Dr. Gertens Hölzl
Präsident des Deutschen Turner-Bundes

REHASPORTGRUPPE
anerkannt + zertifiziert

Zertifikat

Das angegebene Rehabilitationsangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und des Funktionstraining auf der Grundlage des § 64 (höher §44) SGB IX anerkannt.

Der angegebene Leistungserbringer erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten.

Friedrich Julius Becher, Präsident
Deutscher Behindertensportverband
National Paralympic Committee Germany (DBS - NPC)

Vereinsname: Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim

Angebot: Ganzkörpertraining Orthopädie

Angebotsnummer: 2017001-3216

Ort, Zeit: TGM Mainz Gonsenheim
Kirchstr. 45-47, 55124 Mainz-Gonsenheim
Donnerstag 16:00 - 16:45 Uhr

Indikationsbereich: Orthopädie

Leitung: Ann-Kathrin Heibach

Anerkennung ist gültig bis: 17.05.2026

Hinweis: Maximale Teilnehmerzahl: 15

Köln, den 22.01.2026

Behinderten- und
Rehabilitationsportverband
Rheinland-Pfalz e.V.
Pferdestraße 7
56075 Koblenz
Tel.: 0261-873678-0
Fax: 0261-873678-59
www.br-rp.de
info@br-rp.de

Michael Kötter, Präsident
Behinderten- und Rehabilitationsportverband
Rheinland-Pfalz e.V.

32

TURNGEMEINDE 1861 E.V. MAINZ-GONSENHEIM

Erste-Hilfe-Kurs in der TGM Gonsenheim

Wissen auffrischen, Sicherheit gewinnen und im Ernstfall richtig handeln!



Was tun im Notfall? Wie reagiere ich richtig, wenn jemand plötzlich Hilfe braucht? Und welche Maßnahmen sind im Ernstfall entscheidend? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigten sich die Teilnehmenden beim Erste-Hilfe-Kurs der TGM Gonsenheim, am Samstag, 21.03.2026, in unserem Gesellschaftsraum (GR). Ziel war es, Sicherheit zu gewinnen, vorhandenes Wissen aufzufrischen und neue Handlungskompetenzen für den Trainingsalltag zu erlernen. Der Kurs richtete sich an TGM Übungsleiter*innen, Übungsleiterhelfer*innen sowie TGM Mitglieder aus dem Reha-Sportbereich. Insgesamt nahmen 14 Personen teil, die ihr Wissen erweiterten und sich gezielt auf Notfallsituationen im Vereinsalltag vorbereiteten. In zwei aufeinander aufbauenden Einheiten wurden sowohl grundlegende Erste-Hilfe-Maßnahmen als auch typische Notfälle im Sport behandelt.

Im ersten Teil standen die Basismaßnahmen im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden lernten unter anderem:

- wie sie eine Notfallsituation richtig einschätzen
- welche Schritte bei der Wiederbelebung wichtig sind
- wie bewusstlose Personen versorgt werden
- und wie ein Defibrillator (AED) eingesetzt wird

Im zweiten Abschnitt lag der Fokus auf sportbezogenen Notfällen. Dabei ging es beispielsweise um:

- den Umgang mit Verletzungen im Trainings- und Wettkampfbetrieb
- Erste Maßnahmen bei Zahnschäden oder Verbrennungen
- das Erkennen ernsthafter medizinischer Notfälle wie Herzinfarkt oder allergische Reaktionen
- sowie praktische Übungen zur Anwendung der Inhalte

Besonders wertvoll war der hohe Praxisanteil, durch den die Teilnehmenden Sicherheit im Handeln gewinnen konnten. Ein besonderer Dank gilt der AWEGIUM GmbH sowie dem Sportbund Rheinhessen für die gute Zusammenarbeit und die Durchführung des Kurses mit modernen Hilfsmitteln und viel fachlicher Expertise. Fazit: Der Kurs bot eine gelungene Mischung aus Theorie und Praxis und hat dazu beigetragen, mehr Sicherheit im Umgang mit Notfallsituationen zu schaffen.

Julia Janine Opheys

Meile des Sports 2026: Sonnenschein, Vielfalt und begeisterte Besucher!



TGMGo vor Ort – Sport erleben, ausprobieren und gemeinsam genießen!

Am Sonntag, 26. April 2026, zeigte sich das Wetter von seiner besten Seite: Bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen um die 20 Grad wurde die Meile des Sports zu einem rundum gelungenen Erlebnis für alle Beteiligten. Zahlreiche Besucher nutzten die Gelegenheit, sich über das vielfältige Sportangebot zu informieren und aktiv mitzumachen. Ein besonderes Highlight des Tages waren die Auftritte der Rope Skipping-Gruppen "Jumpicorns" & "Jumpfusion" unserer TGM Gonsenheim auf der Veranstaltungsbühne.

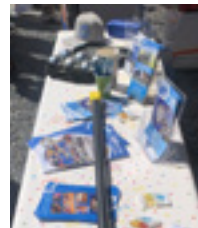
Unter der Leitung von Isabel und Nicole präsentierten die Sportlerinnen u.a. eine perfekt abgestimmte Show im Fußball-Style, die das Publikum mitriss und für großen Applaus sorgte. Präzision, Tempo und Teamgeist machten die Auftritte zu einem echten Hingucker. Auch am eigenen TGM Messestand herrschte durchgehend reges Treiben. Viele verschiedene Abteilungen waren vertreten

und boten den Besuchern einen abwechslungsreichen Einblick in das Vereinsleben. Besonders großes Interesse weckte der E-Sport, während die kleinen Tischtennisplatten zahlreiche Neugierige anzogen und für viele Nachfragen sorgten. Im Fitnessbereich konnten die Besucher unter meiner Leitung selbst aktiv werden und sich an den Gewichtsstangen ausprobieren. Vertreter der Stadt Mainz, des Sportbundes Rheinhessen und des Stadtsporthilfsverbandes Mainz ließen es sich nicht nehmen, eine Runde Tischtennis bei uns zu spielen. Für gute Stimmung sorgte zudem das engagierte Team vor Ort: Neben vielen Helferinnen und Helfern waren auch die beiden Vorsitzenden Andreas und Axel persönlich am Stand vertreten. Auch durch die Unterstützung von Sascha und seiner Frau Stefanie, dem neuen TGM Hausmeister-Ehepaar, die ebenfalls tatkräftig mithalfen, hatten wir einen tollen Tag am TGM Stand. Ein spontanes Highlight boten

die Rock'n'Roller, die unseren Stand besuchten und beeindruckende Akrobatikeinlagen zeigten. Sie gaben damit sehr zur Begeisterung der Zuschauer einen faszinierenden Einblick in das, was im fortgeschrittenen TGM Rock'n'Roll-Kurs im 2. Halbjahr 2026 erlernt werden kann. Der Tag war geprägt von vielen freundlichen Gesprächen und großem Interesse seitens der Besucher. Besonders erfreulich: Es konnten zahlreiche neue Anfragen verzeichnet werden, unter anderem in den Bereichen Tischtennis, Indiacca, Fechten, Volleyball, Kinderturnen und Seniorensport. Auch TGM Seniorenberaterin Frauke Braun war vor Ort und stand für Gespräche und Informationen zur Verfügung. Ein weiterer moderner Akzent kam von unseren Jahres- Praktikantinnen Minja & Masa: Sie haben vor Ort ein Reel zur Meile des Sports gedreht (siehe [instagram.com/tmgonsenheim](https://www.instagram.com/tmgonsenheim)). Die Meile des Sports 2026 war damit nicht nur ein voller Erfolg, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit, den Verein zu präsentieren, neue Kontakte zu knüpfen und die Begeisterung für Sport in all seinen Facetten weiterzugeben.

Unser Dank geht an alle teilnehmenden 22 Vereine, die die Vielfalt des Mainzer Sports auf beeindruckende Weise dargestellt haben! Darüber hinaus bedanken wir uns beim Stadtsportverband Mainz e.V., für die rundum gelungene Organisation und freuen uns auf die **nächste Teilnahme unserer TGM Gonsenheim am So., 30.04.2028 (Vormerken!) bei der Meile des Sports 2028!**

Julia Janine Opheys



Helau beim TGM Kindermaskenball Ein närrischer Nachmittag voller Freude, Bewegung und Gemeinschaft!



Am Montag, 02.02.2026 wurde es wieder bunt in unserer Neuen Turnhalle. Mehr als 140 kreativ verkleidete Kinder und Erwachsene sorgten für eine ausgelassene Fastnachtsstimmung. In der liebevoll geschmückten Sporthalle wurden alle herzlich willkommen geheißen. Wir, die Praktikantinnen Minja und Masa, führten gemeinsam mit unserer Sportlehrerin Julia Opheys durch den farbenfrohen Nachmittag. Julia vertrat an diesem Tag die leider krankheitsbedingt abwesende Abteilungsleiterin für Kinderturnen, Sabrina Hoppe. Gestartet wurde mit Stoptänzen und vielen lustigen Bewegungen. Stampfend wie ein Elefant, hüpfend wie ein Frosch, schleichend wie eine Katze oder watschelnd wie eine Ente ging es durch die Halle. Auch die Eltern kamen dabei in Bewegung. Alle hatten Spaß und Freude, begleitet von schöner Fastnachtsmusik. Wir haben die verkleideten Kids mit Julias Hilfe

animiert und sorgten für eine gute Stimmung. Ein besonderer Höhepunkt des Kindermaskenballs waren rund 100 Luftballons im Schwungtuch, die zuvor mit viel Mühe aufgeblasen wurden. Zum Abschluss durfte die traditionelle Polonaise nicht fehlen. Egal ob klein oder groß, alle machten mit und hatten großen Spaß! Abgerundet wurde die Veranstaltung mit einer Kostüm-Prämierung und der Übergabe von TGMGo Überraschungs-Turnbeuteln. Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns noch ganz herzlich bei unseren Ehrenamtlichen Helfern bedanken. Ob beim Auf- und Abbau, an der Kasse, im Ausschank oder der Animation, ihr macht immer wieder aufs Neue einen grandiosen Job. Ohne euch wäre dies alles nicht möglich. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!

Minja und Masa Dobardzije



SPORTPLAN-SEITEN ZUM HERAUS-TRENNEN!

TGM Sportangebot

nach Sportarten geordnet

Stand: 08.06.2026

Wochentag	Uhrzeit	Sportangebot	Ort	Übungsleiter
AUSSERSPORTLICHES				
Donnerstag	15:00-17:00	Stricken & Häkeln	GR (FS)	Frauke Braun
BADMINTON				
Montag	17:00-18:00	Jugend U12	AOSG	Daniela Fell
	18:10-19:20	Jugend U15 - U19	AOSG	Daniela Fell
	19:30-22:00	Mannschaftstraining O19	AOSG	Christoph Grube
Dienstag	19:30-22:00	Erwachsene (freies Spiel)	KKR	Andreas Maletzke, Philipp Neutz
Mittwoch	18:00-19:20	Jugend U12 - U19	AOSG	Christoph Grube
	19:30-22:00	Erwachsene (freies Spiel)	AOSG	Christoph Grube
Donnerstag	18:00-20:00	Erwachsene (freies Spiel)	AOSG	HV = Hallen-/Trainingszeitverantwortl.
BASKETBALL				
Donnerstag	17:00-18:30	Jugend U12	KKR	Isabell Schuhmacher, Alexandra Wachter
Freitag	17:30-19:00	Erwachsene	MBSch/OSG A.	Sven Nürnberger
BOULE				
Mittwoch	18:00-20:00	Anfänger & Fortgeschrittene	Grünstreifen TGM	Axel Rau-Reisinger
Donnerstag	18:00-20:00	Fortgeschrittene (auf Anfrage)	Grünstreifen TGM	Axel Rau-Reisinger
DARTS				
Montag	17:00-21:00	Steel Darts für Erwachsene	GR (FS)	Thomas Marx
Dienstag	19:00-22:00	Steel Darts für Erwachsene (Dartliga FDW)	GR (FS)	Stefan Nusko, Torben Müller
E-SPORT ab 16+ (Wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb)				
Montag	18:00-22:00	E-Sport -"LoL"	E-Sport Center	Simon Lang, Daniel Sieben
Dienstag	18:00-22:00	E-Sport - „Fighting Games“	E-Sport Center	Andreas Doroschenko
Mittwoch	18:00-22:00	E-Sport -"Valorant"	E-Sport Center	Marvin Wild
	18:00-22:00	E-Sport - EA FC	E-Sport Center	Bastian Bär
Donnerstag	18:00-22:00	E-Sport -"LoL"	E-Sport Center	Simon Lang, Daniel Sieben
Freitag	17:00-23:00	E-Sport -"Super Smash Brothers"	GR + E-Sport Center	Pascal Nötzli
FECHTEN				
Mittwoch	17:00-20:00	Degen (Kinder & Jugend)	WStr., Feld 1+2	Friderike & Volker Oberkircher
	18:00-20:00	Florett (Kinder & Jugend)	WStr., Feld 1+2	Philipp Schnell
	20:00-22:30	Erwachsene	WStr., Feld 1+2	Fabian Nillius
Freitag	18:00-20:00	Florett (Kinder & Jugend)	WStr., Feld 1+2	Urs Matter, Fabian Nillius
	18:00-20:00	Degen (Kinder & Jugend)	WStr., Feld 1+2	Friderike & Volker Oberkircher
	20:00-22:30	Erwachsene	WStr., Feld 1+2	Fabian Nillius



FITNESS/SPIELE				
Montag	11:15-12:15	PowerYoga	AR	Nora Liebmann
	18:45-19:45	Funktionelles Krafttraining	MBSch	Julia Opheys
	19:10-19:55	Bauch-Beine-Po	TH	Anna Seyfert, Sandra Benzing
Dienstag	18:00-19:30	Laufen gegen Depressionen	Mombach	Paul Nilges
	18:15-19:15	Power-Rücken-Fit	MBSch	Antonia Diegisser
	19:15-20:00	Bauch-Beine-Po	TH	Julia Opheys
Donnerstag	09:30-10:30	Frauenfitness	TH	Julia Opheys
	18:45-19:45	Power-Rückentraining	MBSch	Martin Güttler
Freitag	19:30-21:30	Fitness & Spiele	GBSch	Martin Güttler
GYMNASTIK				
Montag	10:00-11:00	Seniorengymnastik	TH	Julia Opheys
	17:00-18:00	Gymnastik 50+	AR	Beatrix Bläser
	17:30-18:15	Sitzgymnastik	FSH	Nadine Leber
Dienstag	08:20-09:20	Wirbelsäulengymnastik	NTH	Simone Deriu
	09:30-10:30	Wirbelsäulengymnastik	NTH	Julia Opheys
	11:00-12:00	Sitzgymnastik	AR	Thomas Stehle
	16:00-17:00	ZINA 60+	AdR	Brigitte Schworm
	17:15-18:15	ZINA	AdR	Brigitte Schworm
Mittwoch	08:30-09:30	Wirbelsäulengymnastik	NTH	Julia Opheys
	09:45-10:45	Seniorengymnastik	NTH	Julia Opheys
	17:00-17:45	Wirbelsäulengymnastik	TH	Ying Bian
INDIACA				
Donnerstag	18:30-20:00	Spiele	TH	Rolf Knöll
JUDO				
Montag	17:15-18:45	Kinder	NTH	Manuel Dillmann, Benedict Pretnar, Silke Adam
	18:45-20:15	Jugend/Erwachsene	NTH	Sonja Waleska, Ulrike Poller
Donnerstag	17:00-18:30	Kinder	NTH	Manuel Dillmann, Jan Burkhardt, Katharina Brockmann
	18:30-20:00	Jugend/Erwachsene	NTH	Manuel Dillmann, Jan Burkhardt, Marc Brockmann
KINDERTURNEN				
Montag	14:45-15:45	Kleinkinderturnen 3-4 J.	TH/NTH	Sabrina Hoppe, Celina Hoppe
	16:00-17:00	Orientierungsstufe 5-7 J.	NTH/TH*	Sabrina Hoppe, Celina Hoppe, Karina Kuklenko
Dienstag	15:00-16:00	Kleinkinderturnen 3-4 J.	TH/NTH	Sabrina Hoppe, Gertrud Keiffenheim
	16:10-16:55	Eltern-Kind-Turnen 1-3 J.	NTH	Gertrud Keiffenheim
Mittwoch	15:00-15:45	Gerätturnen Einsteiger 5-12 J.	TH	Julia Opheys, Karina Kuklenko
	15:45-16:45	Gerätturnen Geübte 5-12 J.	TH	Julia Opheys, Karina Kuklenko
	15:30-16:15	Eltern-Kind-Turnen 1-3 J.	NTH	Sabrina Hoppe
	15:30-17:00	Motopädagogisches Turnen	ALS H	Ursula Horbach-Magerl
Donnerstag	10:45-11:30	Eltern-Kind-Turnen 1-3 J.	NTH	Gertrud Keiffenheim
	15:30-16:15	Eltern-Kind-Turnen 1-3 J.	NTH	Sabrina Hoppe
	16:30-17:30	Grundlagen Turnen 4-8 J.	TH	Julia Opheys
	16:30-17:30	Motopädagogisches Turnen	MBSch	Ursula Horbach-Magerl
	17:30-18:30	Leichtathletik / Spiele	TH	Julia Opheys



REHASPORT				
Dienstag	11:15-12:00	Innere Medizin: Lungensport	SR	Mark Becker
	16:30-17:45	Herzsport Übungsgruppe	TH	Julia Opheys
	17:45-19:00	Herzsport Trainingsgruppe	TH	Julia Opheys
Mittwoch	11:00-12:00	Herzsport Nachfolgegruppe	NTH	Julia Opheys
	16:30-17:30	Innere Medizin: Lungensport	GR (FS)	Claudia Schultheis
	17:00-18:00	Neurologie	AR	Felix Brinkmann
Donnerstag	16:00-16:45	Orthopädie	AR	Ann-Kathrin Hellbach
	17:00-17:45	Orthopädie	AR	Ann-Kathrin Hellbach
ROPE SKIPPING				
Montag	17:00-18:00	Fitness trifft auf Rope Skipping	TH	Nicole Beckers
	18:00-19:00	Leistungsgruppe „Jumpfusion“	TH	Nicole Beckers
Mittwoch	17:00-18:00	Einsteiger „Jumpminions“	MBSch	Sabrina Hoppe, Martha Hanke
	18:00-19:00	Geübte „Jumpicorns“	MBSch	Isabell Hach, Martha Hanke
SHOWTANZ				
Montag	17:15-18:15	Sunny Dancers 8-10 J.	SR	Sabrina Hoppe, Rebecca Vogler
	18:20-19:20	Dance Moves – Just for Fun Ü30	SR	Beatrix Bläser
Dienstag	16:30-17:30	Tanzmäuse 6-7 J.	SR	Sabrina Hoppe, Joy Jubileum
Mittwoch	19:05-21:05	Dance&StyleZ ab 18 J.	TH	Janina Schick, Rebecca Vogler
Donnerstag	17:15-18:30	Dance Passion 13-17 J.	SR	Rebecca Vogler
Freitag	16:00-17:00	Tanzwiese 5-6 J.	SR	Janina Schick, Joy Jubileum
	17:15-18:15	Dance 'n' Joy 10-13 J.	SR	Sarah Schmitz
	18:00-19:00	Dance&StyleZ ab 18 J.	AR	Janina Schick, Rebecca Vogler
	18:30-20:00	„Dance all jazz styles“	SR	Stefanie Küchenmeister
	19:00-20:30	Dance&StyleZ ab 18 J.	TH	Janina Schick, Rebecca Vogler
TANZEN				
Sonntag	18:30-20:00	Tanzen	TH	Leo Werner
TISCHTENNIS				
Montag	20:00-22:00	Erwachsene	TH	Stefan Richter
Dienstag	17:00-18:30	Jugend Anfänger ab 9 J. (Gruppe A)	NTH	Stefan Richter, Nicolai Cok, Jonas Blochwitz, Frank Hoffmann, Roger Becker
	18:30-20:00	Jugend Fortgeschr. ab 9 J. (Gruppe B)	NTH	Stefan Richter, Nicolai Cok, Jonas Blochwitz, Frank Hoffmann, Roger Becker
	20:00-23:00	Leistung Erwachsene	NTH	Stefan Richter
	20:00-22:30	Erwachsene	AR	Keyvan Deghan
Mittwoch	13:45-14:45	Tischtennis AG GymMombach	TH	Frank Hoffmann
	18:05-19:20	Jugend weiblich ab 9 J.	AR	Nicolai Cok
	20:00-23:00	Erwachsene	NTH	Sarah Vaas
Donnerstag	20:00-23:00	Erwachsene	TH/NTH	Christoph Lipp (HV)
Freitag	16:00-17:30	Jugend Anfänger ab 9 J. (Gruppe A)	TH	Stefan Richter, Nicolai Cok, Jonas Blochwitz, Frank Hoffmann, Roger Becker
	17:30-19:00	Jugend Fortgeschr. ab 9 J. (Gruppe B)	TH	Stefan Richter, Nicolai Cok, Jonas Blochwitz, Frank Hoffmann, Roger Becker
	19:15-21:00	Erwachsene	MBSch	Eva Watkins (HV)
Sonntag	10:00-12:00	Erwachsene	NTH	Roger Becker
	12:00-14:00	Erw. Einzeltraining/Balleimer	NTH	Stefan Richter

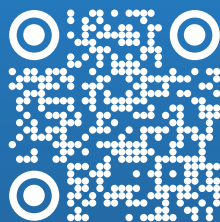


VOLLEYBALL				
Montag	14:30-16:00	Volleyball AG OSG (5./6. Klasse)	AOSG	Jonas Koulen
	18:30-20:30	Herren III (Verbandsliga)	WStr.	Hannah Gradl, Johannes Kräutle
	18:30-20:30	Damen II (Landesliga)	WStr.	Moritz Malburg
	20:00-22:30	Herren I (Oberliga)	NOSG	Stefan Neubrand
Dienstag	16:30-18:30	Jugend U12-15m (Jg. 2012-2015)	NOSG	Hannah Gradl, Johannes Kräutle
	16:30-18:30	Jugend U14-15w (Jg. 2012-2013)	NOSG	Dounia Bahich
	16:30-18:30	Jugend U16-20w (Jg. 2007-2011) F	NOSG	Fabian Kaltz
	18:30-20:30	Jugend U16-20w (Jg. 2007-2011) Anf.	NOSG	Dounia Bahich
	18:30-20:30	Herren II (Landesliga)	NOSG	Fabian Kaltz
	18:30-20:30	Herren IV (Bezirksklasse)	NOSG	Carlos Morgenroth
	19:00-22:00	Damen III (Verbandsliga)	AOSG	Annika Gieseler
	20:30-22:30	Damen I (Regionalliga)	NOSG	Martin Kahren
Mittwoch	16:30-18:00	Ballschule Kinder (Jg. 2015 & jünger)	NTH	Christine Emmel
	16:30-18:30	Jugend U12-13w (Jg. 2014-2015)	GBSch	Hannah Gradl, Judith Gradl
	18:00-20:00	Jugend U16-20w (Jg. 2007-2011) F	NTH	Fabian Kaltz, Iman Said
	18:30-22:00	Damen II (Landesliga)	GBSch	Moritz Malburg
Donnerstag	14:30-16:00	Volleyball AG OSG (7./8. Klasse)	WStr.	N.N.
	16:30-18:30	Jugend U16-20w (Jg. 2007-2011) Anfänger	NOSG	Henrik Robbel
	16:30-18:30	Damen IV (Bezirksklasse)	NOSG	Liam Plantz, Moritz Kilp
	18:30-20:30	Jugend U14-15w (Jg. 2012-2013)	GBSch	Benjamin Brantzen, Dounia Bahich
	18:30-20:30	Herren I (Oberliga)	NOSG	Stefan Neubrand
	20:00-22:00	Damen III (Verbandsliga)	AOSG	Annika Gieseler
	20:30-22:30	Damen I (Regionalliga)	NOSG	Martin Kahren
	20:30-22:30	Herren II (Landesliga)	WStr.	Fabian Kaltz
20:30-22:30	Herren III (Verbandsliga)	WStr.	Philipp Plohmann	
Freitag	16:00-18:00	Jugend U12-13w (Jg. 2014-2015)	NTH	Hannah Gradl, Judith Gradl
	18:00-20:00	Herren IV (Bezirksklasse)	AOSG	Carlos Morgenroth
	18:30-20:30	Jugend U12-15m (Jg. 2012-2015)	NTH	Hannah Gradl
	20:00-22:00	Damen IV (Bezirksklasse)	AOSG	Liam Plantz, Moritz Kilp

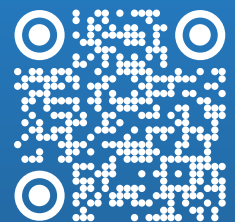
* im Sommer findet das Training auf dem Sportplatz des SV Gonsenheims statt.

AdR = An den Reben 31d, ALS H = Astrid-Lindgren-Schule Hartenberg, AOSG = Otto-Schott-Gymnasium, AR = TGM-Athletikraum, GBSch = Gleisbergschule, FSH = Franz-Stein-Haus, GR = TGM-Gesellschaftsraum (F=Fensterseite), HV = Hallenverantwortlicher, MBSch = Maler-Becker-Grundschule, Mombach = Treffpkt. Obere Kreuzstr., NTH = Neue TGM-Turnhalle, NOSG = Neue Schulsporthalle OSG, OSG BB = Basketballplatz OSG, PGA = Pfarrer-Grimm-Anlage, RhTB BR = Bewegungsraum des Rh.Turnerbund, SR = TGM-Spiegelraum, TH = Große TGM-Turnhalle, WStr. = Sporthalle Weserstr.

**TGM
SPORTPLAN
ONLINE**



**TGM SPORTPLAN
IN DEN SOMMER-
FERIEN 2026**





Titelbild



Überall kreative und liebevoll gestaltete Kostüme beim 14. TGMGo Kindermaskenball.

Gonsenheimer Rekrutenumzug 2026

Beim Gonsenheimer Rekrutenumzug am Samstag, 14.02.2026 war traditionell auch wieder unsere TGM Gonsenheim vertreten, denn Fastnachtszeit ist auch Bewegungszeit! Voller Freude und tadelloser Stimmung ging es mit unserem TGM Mobil am Gonsenheimer Rathaus los. Dieses war vollgepackt mit TGM Gummibärchen, "Anti-Stress Sternen" und einer ordentlichen Musikanlage. Zusammen mit unseren Abteilungen Showtanz, Rope-Skipping, Kinderturnen, Fitness und Basketball ging es hüpfend und tanzend bis über die Breite Straße zurück zur TGM und dann zum "Abkühlen" auf den Schulhof der Maler-Becker-Schule. Wir bedanken uns bei allen die mitgeholfen und teilgenommen haben, denn ohne euch hätte das Ganze nicht so viel Spaß gemacht! Wir sehen uns dann beim nächsten Rekrutenumzug 2027!

Andreas Maurer



AUS DEN ABTEILUNGEN/SPORTARTEN

TGM Ausersportliches Bachmann Lesung 2026

Am Samstag, 11.04.2026 fand unsere TGM Lesung mit Hildegard Bachmann im Gesellschaftsraum statt. Nachdem die Teilnehmer begrüßt wurden, legte Hildegard Bachmann los. Sie gab uns einen Einblick aus ihren privaten Erlebnissen. Auch erzählte sie über ihr Zusammentreffen mit prominenten Menschen, z.B. Johann Lafer, mit dem Sie kochen durfte, aber die Frikadellen waren ihr einfach zu klein oder Mario Adorf und Udo Jürgens und viele mehr. Die Teilnehmer hatten einen lustigen und unbeschwerten Nachmittag. Jetzt wird die Lesung für die Weihnachtszeit geplant. Vielen Dank Hilde!! Auch möchte ich mich bei Doris Geyer für ihre Unterstützung bedanken.

Frauke Braun



Soziale Projekte



Wieder wurde in unserer Gruppe fleißig gestrickt und gehäkelt. Unsere Teilnehmerin Hilde S. fertigte 150 "Sorgenwürmchen"* für krebserkrankte Frauen in der Uniklinik Mainz. Das medizinische Personal freute sich darüber sehr und bedankte sich im Namen Aller.*) "Sorgenwürmchen" sind kleine, gehäkelte Glücksbringer mit Kulleraugen, die als Trostspender, Mutmacher oder Geschenk dienen. Sie werden oft aus Wollresten gehäkelt, wobei eine Kette aus Luftmaschen und Stäbchen zu einem Kringel geformt und mit einem Holzkopf versehen wird.

Frauke Braun



TGM Aussersportliches Stricknadel trifft Häkelnadel



Unterstützung weiterer sozialer Projekte durch unsere TGM Gonsenheim: Es war mal wieder soweit, in unserer TGMGo Strickgruppe wurden fleißig Mützen für Neugeborene gestrickt und gehäkelt, sowie kleine Babyschühchen. Die Mitarbeiterinnen der Neugeborenen-Abteilung des MKMs freuten sich sehr über dieses Geschenk. Übergeben wurde es im Mai 2026 von unseren Teilnehmerinnen Gudrun Mathes und Hilde Seeger, vielen Dank dafür! Immer wieder überlegen wir in der Gruppe an welche Institutionen unsere Werke gehen, Ideen gibt es viele, also los geht's.

Frauke Braun



ElektroFiebig

An der Fahrt 3 · 55124 Mainz
Tel.: +49 6131 - 27760-0
www.elektro-fiebig.de





TGM Badminton: 1. Mini- und Junior-Cup 2026

Titelbild



Am 28.02. und 01.03.2026 fand der 1. Mini- und Junior-Cup statt. Beim Mini-Cup waren unsere jüngsten Spielerinnen und Spieler dieses Mal leider nicht vertreten. Vielleicht klappt es beim nächsten Mal. Beim Junior-Cup gingen dafür fünf unserer Kinder an den Start. Für alle

bedeutete das eine besondere Herausforderung, denn sie traten eine Altersklasse höher an und stellten sich dieser Aufgabe mit großem Mut und viel Einsatz. Ein besonderes Ausrufezeichen setzte Fine: Mit viel Kampfgeist und beeindruckender Lauffreude spielte sie sich bis ins Finale der U15 vor und erreichte einen starken 2. Platz, eine wirklich Klasse Leistung! Auch unsere Jungs starteten sehr gut in die Gruppenphase und zeigten viele spannende Spiele.

Sie erreichten das Achtelfinale, doch im weiteren Verlauf fehlte oft am Ende das nötige Quäntchen Glück. Trotzdem kämpften sie um jeden Punkt und gaben nie auf. Besonders Jacob konnte sich unter die besten Zehn der U15 spielen. Somit erreichten sie ebenfalls ein tolles Ergebnis! Wir sind stolz auf die Leistung und den Einsatz unserer jungen Spielerinnen und Spieler. Wir freuen uns schon jetzt auf die nächsten spannenden Spiele.

Katja Zapp

Georg Berz
HAUSTECHNIK
gegründet 1948

**BARRIEREFREI
LEBEN!**



Georg Berz & Co. GmbH
Jean-Pierre-Jungels-Str. 13
55126 Mainz-Finthen
Telefon: 06131 / 472 470 • Fax: 06131 / 472 442
E-Mail: info@georg-berz.de • www.georg-berz.de





TGM Badminton: Blockspieltag der U12, U15 und U19

Starke Rückrunde für unsere TGMGo Jugendmannschaften!



Die Rückrunde unserer Jugendmannschaften bot wieder viele spannende Spiele und tolle Momente. An den Blockspieltagen am 25.01.2026 in Alzey und Neustadt und am 21.02.2026 in Mainz konnten unsere Mannschaften antreten und ihr Können zeigen. Besonders erfolgreich war unsere U12, die sich am Ende den Titel des Verbandsligameisters sichern konnte.

Herzlichen Glückwunsch an alle für dieses großartige Leistung!

Auch unsere U15 und U19 schlugen sich tapfer. In vielen engen Begegnungen zeigten sie großen Einsatz und konnten einige wichtige Teilerfolge erzielen. Wir sind sehr stolz darauf, dass alle Mannschaften an der Rückrunde teilnehmen konnten. Unsere Spielerinnen und Spieler haben großartig gekämpft, tolle Spiele gezeigt und viele wertvolle Erfahrungen gesammelt. Ein großes Dankeschön an alle Spielerinnen und Spieler für ihren Einsatz und ihren Teamgeist!

Katja Zapp





TGM Badminton: TGM Gonsenheim/ HSV II steigt in die Bezirksoberliga auf!

Herzlichen
Glückwunsch!



Aufstieg der 2. Mannschaft nach starker Teamleistung über die gesamte Saison!

Die Saison 2025/26 ist abgeschlossen – Zeit für einen Rückblick auf eine Spielzeit, die für unsere zweite Mannschaft kaum erfolgreicher hätte verlaufen können. Wie immer zu Anfang einer Saison stand im Herbst 2025 die Frage an, wie es in dieser Saison laufen würde. Die Mannschaft wurde als Mischung von älteren, erfahrenen Spielern aber auch frischem Nachwuchs gemeldet und schnell zeigte sich, dass wir nicht nur mithalten, sondern den Spielbetrieb von Beginn an aktiv mitgestalten können. Der Start in die Hinrunde verlief nahezu optimal. Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung und viel Einsatzbereitschaft konnten wir Spiel für Spiel für uns entscheiden. Sowohl in den Doppeln als auch in den Einzeln präsentierten wir uns konstant stark und ließen unseren Gegnern nur wenig Raum zur Entfaltung. Die gute Stimmung im Team und die hohe Flexibilität bei den Aufstellungen zahlten sich dabei immer wieder aus. Der Start in die Rückrunde verlief dann jedoch nicht ganz reibungslos. Direkt zu Beginn mussten wir unsere einzige Saison-

niederlage gegen die Post SV Ludwigshafen II hinnehmen. Diese Partie hat uns deutlich vor Augen geführt, dass im Ligabetrieb jedes Spiel volle Konzentration erfordert und kleine Unachtsamkeiten schnell bestraft werden. Die Reaktion der Mannschaft ließ allerdings nicht lange auf sich warten. In den folgenden Begegnungen knüpften wir wieder an die Leistungen der Hinrunde an und fanden schnell zurück in die Erfolgsspur. Mit großem Teamgeist, gegenseitiger Unterstützung und konstant starken Auftritten konnten wir alle verbleibenden Spiele gewinnen. Am Ende der Saison stehen 13 Siege aus 14 Spielen – eine beeindruckende Bilanz, die den verdienten Aufstieg unterstreicht. Besonders hervorzuheben ist dabei die mannschaftliche Geschlossenheit: Jeder eingesetzte Spieler und jede eingesetzte Spielerin hat seinen bzw. ihren Beitrag zu diesem Erfolg geleistet. So gehen wir nun mit vollem Selbstbewusstsein in die Vorbereitungen der nächsten Saison und wollen uns hier auch als Neulinge in der Bezirksoberliga beweisen!

Leonard Reiche



TGM Badminton



TGM Mainz-
Gonsenheim

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

Wir suchen **weibliche** Verstärkung für die neue Saison!

Ligen: Bezirksliga, Bezirksoberliga & Verbandsliga



Training

Montags & Mittwochs



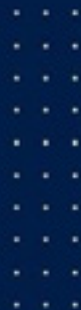
Uhrzeit

19:30 - 22:00 Uhr



Otto-Schott Gymnasium

An Schneiders Mühle 1,
55122 Mainz



MELD DICH BEI UNS



badminton@tgm-gonsenheim.de



015168198917



Jahresabschluss der TGMGo Darts-Abteilung



Ein turbulentes Darts-Jahr 2025 ist zu Ende! Dabei wurde das letzte gemeinsame Treffen als kleine, interne Weihnachtsfeier genutzt, sowie der Veranstaltung eines kleinen Turniers. Dazu möchte ich die Sieger beglückwünschen. Bedanken möchte ich mich für die tolle Unterstützung des gesamten Teams für einen reibungslosen Ablauf des Trainingsbetriebs (z.B. Bau der neuen Oche's - besonderer Dank geht an Dirk Richter für den Einkauf des Materials), sowie der Organisation (Anmeldung Ligabetrieb, Besorgung der PC/Software - ein großes Dankeschön dem Team-Captain Torben Müller) des Spielbe-

triebs der "Flying Arrows". Nach schwachem Beginn in der Liga hat sich ein sehr gutes Team zusammengefunden und zuletzt einige Plätze gut gemacht. Mit 4 Siegen, 2 Unentschieden und 6 Niederlagen ging es als Tabellen-siebter in die Winterpause. Für die nächste Saison ist ein zweites Team geplant, da die Anzahl der Mitglieder der Abteilung Darts in 2025 stark zugenommen hat und man hungrig ist auf mehr Spiele im Ligabetrieb. Warten wir ab, wohin die Reise geht.

Thomas Marx



TGM Darts

Titelbild

„Flying Arrows“ – Start in Ligabetrieb



tgm-gonsenheim.de/sport/trendsport/dart

Die „TGM Flying Arrows“ sind das Darts-Team der Turngemeinde Gonsenheim und haben sich in der aktuellen Saison erstmals dem Ligabetrieb gestellt. Nach einer herausfordernden Anfangsphase und einer Eingewöhnung an das hohe Niveau der Liga zeigten die „Flying Arrows“ eindrucksvoll, was in ihnen steckt: Drei Siege und ein Unentschieden in den letzten vier Begegnungen sprechen für die positive Entwicklung des Teams.

Anfangsschwierigkeiten und Lernprozess

Der Einstieg in den Liga-Betrieb gestaltete sich für die „Flying Arrows“ zunächst schwierig. Neue Abläufe, starke Gegner und die Wettkampfatmosphäre stellten das Team vor ungewohnte Herausforderungen. Doch mit viel Engagement und Teamgeist gelang es, sich schnell zu verbessern und die nötige Routine zu entwickeln.

Gemeinschaft und Motivation

Die „Flying Arrows“ zeichnen sich durch ihre starke Gemeinschaft aus. Nach den ersten Spielen analysierte das Team gemeinsam die eigenen Stärken und Schwächen, passte Trainingsmethoden an und unterstützte sich gegenseitig. Die Motivation, im Wettbewerb zu bestehen, trieb die Spieler zu Höchstleistungen.

Erfolge und Highlights

In den letzten vier Ligaspielen konnten die „Flying Arrows“ ihre Fortschritte unter Beweis stellen. Mit vier Siegen und einem Unentschieden feierte das Team nicht nur sportliche Erfolge, sondern auch einen wichtigen Meilenstein in der Entwicklung der Mannschaft. Besonders hervorzuheben sind die spannenden Matches, in denen Nervenstärke und taktisches Geschick den Unterschied machten.

Ausblick

Die „Flying Arrows“ blicken optimistisch auf die kommenden Begegnungen. Das Team möchte den positiven Trend fortsetzen, neue Spieler integrieren und weiter an der eigenen Performance arbeiten. Die Unterstützung der Vereinsmitglieder und das große Interesse an den Darts-Spielen sorgen zusätzlich für Motivation.

Mitmachen und Kontakt

Wer Spaß am Darts hat oder das Team kennenlernen möchte, ist herzlich eingeladen, bei einem Training vorbeizuschauen.

Thomas Marx



Ihr *starker Partner* für Immobilien in Mainz und Umgebung.

Für Sie in den besten Lagen.

Hier
direkt zur *Online-*
Immobilienbewertung



VON POLL IMMOBILIEN Partner-Shop Mainz

Rheinstraße 33 | 55116 Mainz | T: 06131 - 97 20 40 | mainz@von-poll.com

www.von-poll.com/mainz



Der erste #Trikottag im neuen TGM-Shirt Meine ganz persönliche Vereinsgeschichte

Wo soll ich anfangen? Was ein Tag?! Wie jedes Jahr völlig erschöpft. Wie jedes Jahr, aber auch total froh. Und wie jedes Jahr beeindruckt davon, wie viele Menschen bundesweit dieser einfachen Idee folgen können: Ein Foto, Video oder Posting im Vereinstrikot, um auf die großartige Arbeit der Sportvereine „um die Ecke“ aufmerksam zu machen. Es ist absolut beeindruckend, dass wir mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) am #Trikottag inzwischen Reichweiten erzielen, die bei uns sonst nur Großereignisse wie Olympische Spiele schaffen. Warum das so gut funktioniert und was wir alles dafür tun, erzähle ich euch ein andermal.

Heute soll der Sportverein im Fokus stehen. Denn ich habe in diesem Jahr eine ganz persönliche Geschichte. Ich trage zum ersten Mal mein Trikot der TGM Gonsenheim. Dort bin ich seit etwas mehr als einem Jahr Mitglied in der Dartabteilung. Ich und Dartverein? Hätte ich mir als alter Fußballer früher niemals vorstellen können. Aber so ist das, wenn man in einer Stadt Anschluss sucht. Wenn ein paar Freund*innen wegziehen. Wenn einsame Momente auftauchen. Im Sportverband sagen wir dann oft: „Geh einfach in einen Sportverein.“ Da Fußball nicht mehr geht, habe ich was neues gesucht und auch als Ü30-Jähriger einfach mal gemacht. Und dabei selbst erlebt, was das bewirken kann. Ich habe tolle Menschen kennengelernt, die ich sonst nicht getroffen hätte und ich habe ehrliche Gemeinschaft und endlich wieder Teamgeist gespürt.

Als ich in diesem Jahr wegen der Olympischen Spiele eine Zeit lang gefehlt habe und beim ersten Training wieder in die Halle kam, schrieb mir ein Vereinskollege nach dem Training: „Schön, dass du wieder da bist. Manchmal braucht es nicht mehr: Um wieder ein Lächeln im Gesicht zu haben, um Freundschaft und Zusammenhalt zu spüren und sich einfach irgendwie willkommen und richtig zu fühlen in dieser aktuellen Welt, die vor Krisen und Chaos nur so strotzt. Das schafft der Sportverein. Schnell, aber gleichzeitig nachhaltig, wie es nur wenige andere Lebensbereiche können. Der nächste Phil Taylor werde ich sicherlich nicht mehr. Fürs Ally Pally wird es auch nicht reichen. Aber ich habe bei den Flying Arrows der TGM Gonsenheim etwas viel Wichtigeres gefunden. Deshalb trage ich mein Trikot heute mit Stolz und einer ordentlichen Portion Dankbarkeit.“

Steffen Jackobs





REHASPORTGRUPPE
anerkannt+zertifiziert

Zertifikat

Das angegebene Rehabilitationsangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 64 (früher §44) SGB IX anerkannt.

Der angegebene Leistungsbringer erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten.


Friedrich Julius Becker, Präsident
Deutscher Behindertensportverband
National Paralympic Committee Germany (DPS - NP)

Vereinsname:	Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim
Angebot:	Ganzkörpertraining Orthopädie
Angebotsnummer:	2017001-3644
Ort, Zeit:	TGM Mainz-Gonsenheim Kirchstr. 45-47, 55124 Mainz-Gonsenheim Donnerstag 17:00 - 17:45 Uhr
Indikationsbereich:	Orthopädie
Leitung:	Ann-Kathrin Heibach
Anerkennung ist gültig bis:	03.01.2027
Hinweis:	Maximale Teilnehmerzahl: 15

Köln, den 22.01.2026



Behinderten- und
Rehabilitationsportverband
Rheinland-Pfalz e.V.
Pulverstraße 7
54675 Kullmburg
Tel.: 0261-912676-0
Fax: 0261-912676-50
www.bsp-tp.de
info@bsp-tp.de


Michael Höfner, Präsident
Behinderten- und Rehabilitationsportverband
Rheinland-Pfalz e.V.



Ihr Event
von 2 - 1.000 Personen.
Wir erstellen Ihnen gerne ein
individuelles Angebot.

Catering
Tagungen
Privat- und Firmenfeiern
Events
Locations

Mainz-Wiesbaden-Darmstadt-Frankfurt

0 61 31- 143 28 99

www.catering-gorth.de



Gorth GmbH
Dr. Friedrich-Kirchhoff-Str. 16 • 55130 Mainz



TGM E-Sport: „Get Together“



Am 02.04.2026 fand unser E-Sport „Get Together“ statt – ein gelungener Abend voller Gaming, Austausch und Gemeinschaft. In lockerer Atmosphäre wurde gemeinsam Mario Kart gespielt, sich unterhalten und neue Kontakte geknüpft. Zusätzlich haben einige Teilnehmende span-

nende Matches in Super Smash Bros bestritten oder weitere Spiele am PC ausprobiert. Besonders gefreut hat uns, dass zahlreiche Mitglieder und Interessierte vor Ort waren und den Abend zu einem echten Erfolg gemacht haben. Der persönliche Austausch und das gemeinsame Spielen stehen bei uns im Mittelpunkt – genau das hat diesen Abend ausgezeichnet. Wir bedanken uns herzlich bei allen, die dabei waren, und freuen uns schon auf das nächste Treffen! Neue Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Wer Lust auf Gaming in einer offenen und freundlichen Community hat, kann gerne bei uns vorbeischauen. Unser „Get Together“ findet immer im ersten Donnerstag jeden Monats statt.

Emre Pinar



TGM E-Sport: Neu > EA FC



„EA FC“ ist eine Fußballsimulation, vormals „FIFA-Sports“.

Es geht los! Wir erweitern unser E-Sport-Angebot bei unserer TGM Gonsenheim um einen absoluten Klassiker: EA FC ist ab sofort fester Bestandteil unseres Vereins. Egal ob Profi am Controller oder begeisterter Gelegenheits-

spieler – wir laden euch herzlich ein, Teil unseres neuen Teams zu werden. Bei uns stehen der gemeinsame Spaß, taktischer Austausch und spannende Matches im Vordergrund. Komm vorbei! Du hast Lust, für die TGM Gonsenheim auf dem virtuellen Rasen zu stehen? Dann schau einfach beim Training vorbei:

Wann? Immer mittwochs um 18:00 Uhr

Wo? E-Sport Center der TGM Gonsenheim

Wir freuen uns auf neue Gesichter und packende Duelle. Schnapp dir den Controller und werde Teil der TGM-E-Sport-Community!

Marvin Wild

volksbanking.de/gewinnsparen

Mit Gewinnsparen viele Chancen nutzen. Für sich und andere!

**Mehr Zeit,
mehr Glück.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Gewinnen. Sparen. Helfen.

Mit dem Kauf von Gewinnspargen haben Sie die Chance auf hochwertige Sach- und Geldpreise. Darüber hinaus unterstützen Sie soziale und gemeinnützige Institutionen und Vereine in unserer Region und sparen einen Teil Ihres Einsatzes.



**Volksbank
Darmstadt Mainz**



TGM Fechten: Titel und Medaillen bei den Südwestdt. Meisterschaften



Kaiserslautern – Am 7. und 8. März 2026 fanden die Südwestdeutschen Meisterschaften der U20 und der Veteranen statt. Am Samstag gingen die Fechter:innen in den Waffen Florett und Säbel an den Start. Unter den acht Florett-Damen setzte sich Thea Metz von der TGM souverän durch und gewann das spannende Finale gegen Lara Hensen aus Kaiserslautern mit 15:13. Auch im Säbel holte Thea Metz Gold für die TGM. Im kleinen, aber starken Feld

der Herren trafen Colin Klein und Philipp Weickenmeier bereits im Viertelfinale aufeinander. So erreichte Philipp das Halbfinale und verwies Colin auf Platz 5. Im Halbfinale musste sich Philipp dann dem späteren Turniersieger Robin Steinbach Wack aus Frankreich geschlagen geben und gewann die Bronzemedaille. Am Sonntag waren die U20-Degenfechterinnen Marija Eksizoglou, Jule Scheffe, Marlene Schütze, Franka Oberkircher und Agrima Pandey nicht weniger erfolgreich. Alle qualifizierten sich für die K.O.-Gefechte. Während sich Jule und Marlene im 16er K.O. und Agrima und Marija im Viertelfinale geschlagen geben mussten, zog Franka mit einem starken Auftritt ins Finale ein. Dort besiegte sie die Ranglistenerste Emma Oberthür klar mit 15:7 und gewann die Goldmedaille. Weitere Platzierungen: Agrima 6., Marija 7., Marlene 11., Jule 12. Im Team belegten unsere Fechterinnen den 2. Platz. Auch die Veteraninnen konnten feiern: In der Altersklasse AK60 gewann Barbara Liebermeister die Goldmedaille.

Fabian Nillius und Friderike Oberkircher-Sperling



TGM Fechten: Damendegen auch in Saarbrücken erfolgreich!



Medaillen und starke Platzierungen – mit einem spannenden U20-Finale und Team-Erfolg! Bei den Offenen Saarlandmeisterschaften und dem Saarbrücker Jugendpokal am 13. und 14. März 2026 zeigen die TGM-Fechterinnen im Damendegen erneut starke Leistungen. Besonders in der U20 machten Marija Eksizoglou, Jule Scheffe und Marlene Schütze auf sich aufmerksam und sorgten für ein erfolgreiches Wochenende in Saarbrücken. Nach einer überzeugenden Vorrunde erwischte Jule Scheffe einen guten Start in

die K.O.-Gefechte. Unter den letzten Acht gewann sie ihr erstes Gefecht und zog damit verdient ins Halbfinale ein. Dort musste sie sich zwar geschlagen geben, durfte sich am Ende aber über die Bronzemedaille freuen. Für zusätzliche Spannung sorgte das vereinsinterne Duell zwischen Marija Eksizoglou und Marlene Schütze. Beide trafen im Viertelfinale direkt aufeinander. In einem engen Gefecht setzte sich Marlene knapp durch und sicherte sich damit den Einzug in die nächste Runde. Marija beendete das Turnier auf einem starken fünften Platz. Marlene nutzte ihren Schwung aus dem Viertelfinale auch im Halbfinale und kämpfte sich weiter bis ins Endgefecht vor. Dort entwickelte sich ein spannendes Finale, in dem sie bis zuletzt alles gab. Am Ende wurde ihr Einsatz mit der Silbermedaille belohnt. Mit zwei Medaillen, einem fünften Platz und mehreren starken Gefechten bestätigte die TGM in Saarbrücken einmal mehr ihre gute Entwicklung im Damendegen.

Friderike Oberkircher-Sperling



TGM Fechten: Einmal Gold und viele strahlende Gesichter!

Mainz am 28.2. & 1.3.2026 – Die Fechtabteilung der TGM Gonsenheim war erneut Gastgeberin der Offenen Südwestdeutschen Meisterschaften im Florett, Degen & Säbel. Trotz teils widriger Umstände in der Sporthalle Weserstraße lief die Organisation rund: Aufbau, Turnierleitung, Cafeteria und Abbau bedeuteten wie immer viel Arbeit, waren dank der zahlreichen Helfer:innen aber mit spürbar guter Laune verbunden.

Die Fechtabteilung durfte sich dabei auch über Besuch aus der Geschäftsstelle freuen – Sabrina Hoppe wurde direkt als „Medaillengirl“ für die Siegerehrung gewonnen. Auch auf der Bahn durfte die TGM jubeln: Nika Jakobs gewann in der U13 mit dem Degen den Titel! Unsere Degenteams verpassten knapp die Medaillenkategorie: obwohl der Wettbewerb als Mixed-Turnier ausgeschrieben war, trat die TGM zur Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften im Mai als einziger Verein mit reinen Damenteams an.

Volker Oberkircher



Platzierungen Einzel

Nika Jacobs 1. (Damendegen U13)
 Ata Erdal 5. (Herrenflorett U13)
 Anna Fischer 5. (Damenflorett U13)
 Jule Scheffe 5. (Damendegen U17)
 Alexander Ilin-Tomich 7. (Herrendegen U17)
 Katharina Stefan 7. (Damendegen U13)
 Agrima Pandey 8. (Damendegen U17)
 Philip Plach 8. (Herrenflorett U11)
 Franka Oberkircher 9. (Damendegen U17)
 Paul Weingärtner 9. (Herrenflorett U17)
 Marlene Schütze 13. (Damendegen U17)
 Alexander Weickenmeier 13. (Herrenflorett U17)
 Amely Stock 14. (Damendegen U17)
 Marija Eksizoglou 17. (Damendegen U17)
 Sarah Fischer 17. (Damenflorett U17)

Platzierungen Mannschaft

TGM 1 (Jule Scheffe, Franka Oberkircher, Marija Eksizoglou): 4. (Degen U17)
 TGM 2 (Agrima Pandey, Marlene Schütze, Amely Stock): 6. (Degen U17)
 Startgemeinschaft TGM & Friesenheim (Nika Jacobs, Katharina Stefan): 4. (Degen U13)



TGM-Fechter:innen im Landeskader



Mehrere Fechter:innen der TGM Gonsenheim werden für ihre Leistungen und ihren Einsatz in den Landeskader berufen. Wir gratulieren ganz herzlich Franka Oberkircher, Jule Scheffe, Janna Oberkircher, Pauline Kubiczeck, Philipp Weickenmeier und Thea Metz (nicht im Bild) zur Nominierung in den Landeskader. Damit werden gleich mehrere Fechter:innen der TGM Gonsenheim für ihre Leistungen und ihr Engagement auf Landesebene ausgezeichnet. Die Berufung in den Landeskader ist nicht nur Anerkennung für die sportlichen Erfolge des ver-

gangenen Jahres, sondern auch Ausdruck konstanter Trainingsarbeit, Fairness und Teamgeist – Werte, die unsere Abteilung besonders auszeichnen. Wir freuen uns daher besonders, dass mit Franka, Jule, Janna, Pauline, Philipp und Thea gleich mehrere Altersklassen und Waffengattungen aus unserem Verein im Landeskader vertreten sind.

Das zeigt, dass die TGM Fechtabteilung nicht nur punktuelle Erfolge feiern kann, sondern über eine breite Basis an Talenten verfügt, die im Verband wahrgenommen und gefördert werden. Wir wünschen allen

Nominierten viel Erfolg, Spaß und neue Erfahrungen in der kommenden Saison – bei Lehrgängen, Ranglistenturnieren und Meisterschaften. Gleichzeitig danken wir den Trainer:innen, Familien und Unterstützer:innen, die mit ihrer Arbeit im Hintergrund dazu beitragen, dass solche Berufungen überhaupt möglich werden. Die Nominierungen sind Anerkennung für die Athlet:innen, aber auch ein Ansporn für die gesamte Fechtabteilung, diesen Weg gemeinsam weiterzugehen.

Toni Kubiczeck

**Herzlichen Glückwunsch
zur Nominierung in den Landeskader!**



TGM Fechten: Offene Mainzer Stadtmeisterschaften 2026



TGM Gonsenheim feiert zwölf Medaillen, starke Auftritte und viel Organisationstalent in der Mainzer Sporthalle Weserstraße. Bei den Offenen Mainzer Stadtmeisterschaften traten am 25. und 26. April 2026 Damen und Herren mit Degen und Florett in sechs Altersklassen an. Die insgesamt 24 Wettbewerbe des Ranglistenturniers des Südwestdeutschen Fichtverbandes waren ein echtes Mammutprogramm. Das bewährte Orga-Team der TGM Fechtabteilung hatte alles gut im Griff, Kopfschmerzen bereiteten nur die vielen Schäden in der Sporthalle Weserstraße, die den Verantwortlichen bei der Stadt Mainz bereits seit einiger Zeit bekannt sind. Unsere Fechterinnen und Fechter hatten dagegen eher mit ordentlich Muskelkater zu kämpfen: Training und Aufbau am Freitag, Start in bis zu drei Wettbewerben am Samstag und Sonntag, gefolgt vom Abbau. Die Laune war trotzdem bestens – die TGM durfte sich über insgesamt zwölf Medaillen freuen. Eine Überraschung war auch der Besuch vom 2. Vorsitzenden des TGM-Vorstands Axel Rau-Reisinger, der direkt bei der Ehrung der Athlet*innen zum Einsatz kam. Ein großer Dank an alle Organisator*innen und Helfer*innen!

Volker Oberkircher

TGM-Medaillen:

Franka Oberkircher: Platz 1 (Damendegen U17)
Nika Jacobs: Platz 1 (Damendegen U13)
Thea Metz: Platz 1 (Damenflorett Seniors)
Agrima Pandey: Platz 3 (Damendegen U15)
Anna Fischer: Platz 3 (Damenflorett U13)
Ata Erdal: Platz 3 (Herrenflorett U13)
Janna Oberkircher: Platz 3 (Damendegen U13),
Platz 3 (Damendegen U15)
Jule Scheffe: Platz 3 (Damendegen U17)
Maria Eksizoglou: Platz 3 (Damendegen U20)
Philipp Plach: Platz 3 (Herrenflorett U11)
Rebecca Rentzsch: Platz 3 (Damendegen Seniors)

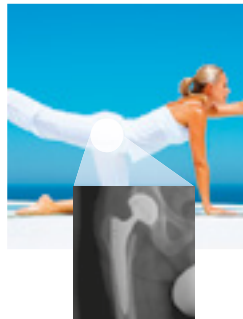
Dr. med. Johannes Grimm
Dr. med. Florian Grass
Dr. med. Fritz Eidner



Praxis für
Orthopädie & Unfallchirurgie
Orthopädisches Zentrum

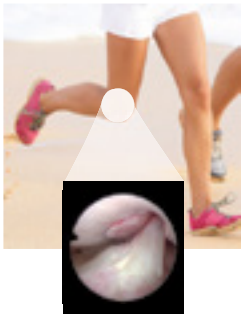
Damit Sie in Bewegung bleiben:

Umfassende Diagnostik und modernste Behandlung für Orthopädie und Unfallchirurgie in Mainz



Konservative Orthopädie

Manuelle Therapie
 Stoßwellentherapie
 Bildwandlergestützte Interventionen der Wirbelsäule
 Spezielle Schmerztherapie



Operative Orthopädie

ambulante und stationäre Operationen
 Arthroskopische Chirurgie
 Hand- und Fußchirurgie
 Endoprothetik



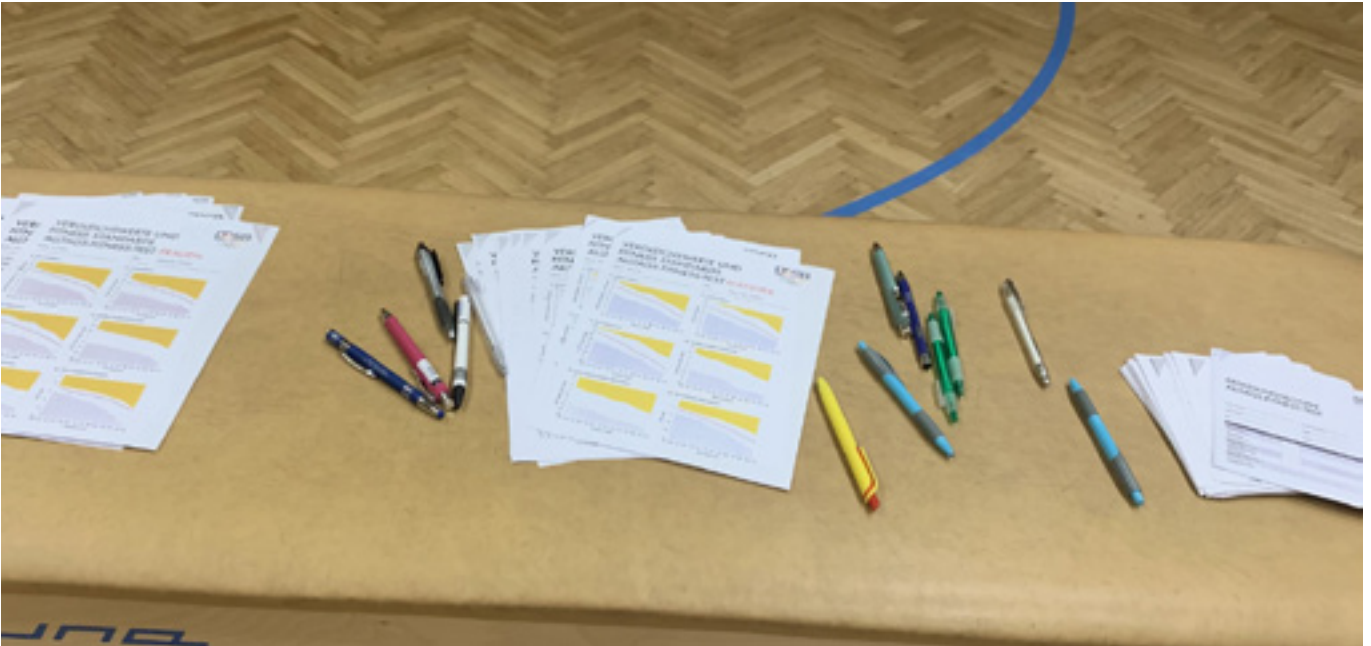
Hier finden Sie uns:

Kapellenstraße 7
 55124 Mainz
 Fon 06131 911 010
 Fax 06131 911 012
 dialog@orthopaedie-mz.de

www.orthopaedie-mz.de



TGM Fitness: 3. Alltags-Fitness-Test in der TGM Gonsenheim – Ein voller Erfolg!



Fit im Alltag – Test zeigt Erfolge und motiviert weiter: Am 24. und 25. März 2026 fand bei der TGM Gonsenheim die 3. Auflage des DOSB Alltags-Fitnesstests (AFT) statt. Ziel war es, den aktuellen Fitness-Stand zu überprüfen, Fortschritte sichtbar zu machen und neue Teilnehmende für das Projekt zu gewinnen.

Ein starkes Ergebnis

Die Testung wurde in mehreren Gruppen durchgeführt, unter anderem in der Mittwochs-Seniorengymnastik und in allen drei Herzsportgruppen. Viele Teilnehmende konnten ihre Leistungen im Vergleich zur ersten oder zweiten Teilnahme deutlich verbessern. Zahlreiche Werte lagen im oder sogar über dem Durchschnitt. Herzlichen Glückwunsch an alle, die sich so toll entwickelt haben! Auch einige Jüngere haben den Test ausprobiert, obwohl sie mit unter 60 Jahren nicht in den offiziellen Vergleichsrahmen fallen. Für sie war es aber eine spannende Erfahrung und ein interessanter Einblick in die eigene Fitness.

Motivation für die nächsten Monate

Für diejenigen, die in einzelnen Bereichen noch Defizite haben, war der AFT ein wertvoller Gradmesser. Sie wissen nun, woran sie in den nächsten Monaten arbeiten können, um beim nächsten Test noch besser abzuschneiden.

Mitmachen ausdrücklich erwünscht!

Grundsätzlich gilt: Jeder kann beim AFT unabhängig vom Alter oder von der Gruppe teilnehmen. Auch bei der nächsten Testung im September 2026 sind alle herzlich eingeladen. Wir werden rechtzeitig vorher informieren, zu welchen Übungsstunden die Testung stattfinden wird. Details über die Inhalte der Testung siehe Link unter QR-Code:



Gemeinschaft & Ausblick

Neben den individuellen Ergebnissen war der Test auch ein schönes Gemeinschaftserlebnis: Gemeinsam Sport treiben, lachen, sich gegenseitig motivieren und dabei die eigene Fitness im Blick behalten. Die positive Resonanz zeigt, dass der Alltags-Fitnesstest ein wichtiges Instrument ist, um Fitness und Gesundheit greifbar zu machen. Deshalb geht es auch schon bald weiter: Die 4. Testung ist für September geplant. Wir sind gespannt, welche Fortschritte dann sichtbar werden!

Julia Janine Opheys



Hatha-Yoga

Neu im TGMGo Sportangebot

Seit Dienstag, 17.03.2026 um 18:00 Uhr im Spiegelraum (SR) der TGM Gonsenheim und damit ein zusätzliches Sportangebot für unsere TGM Mitglieder im Rahmen ihrer TGM Mitgliedschaft!

Mein Name ist Corinna Koch und ich freue mich sehr, mich als neue Yogalehrerin in der TGM Gonsenheim vorstellen zu dürfen! In einem oft stressigen und fordernden Alltag habe ich selbst erfahren wie wohltuend Yoga als Ausgleich wirken kann. Diese Erfahrung hat mein Interesse an dieser ganzheitlichen Praxis geweckt und mich dazu motiviert, eine zweijährige, fundierte Ausbildung zu absolvieren, durch die ich praktische Erfahrung im Unterrichten und Begleiten von Teilnehmenden sammeln durfte. Mein besonderes Interesse gilt dabei dem Rücken und der Arbeit mit Faszien. Nun möchte ich Hatha-Yoga anbieten und diesen Weg gemeinsam mit Euch gehen. Hatha-Yoga verbindet bewusste Bewegung, Atem und Achtsamkeit. Die Praxis stärkt den Körper, fördert Beweglichkeit und Stabilität und Körperwahrnehmung und unterstützt zugleich dabei, zu innerer Ruhe und Konzentration zu kommen. Mir ist wichtig, kein starres Konzept zu vermitteln, sondern einen lebendigen Übungsweg. Die Stunden dürfen sich – angepasst an die Bedürfnisse und Interessen der Teilnehmenden – entwickeln. Je nach Wunsch können dabei auch sanfte, ruhig-meditative oder etwas dynamischere Elemente sowie andere Yogaformen einfließen. Zudem besteht die Möglichkeit, Meditation, Entspannungsübungen und kleine Impulse in die Kurseinheiten einzubauen. So entsteht eine bewusste Auszeit vom Alltag – ein Raum, um zur Ruhe zu kommen, neue Energie zu sammeln und mit mehr Gelassenheit, Kraft und Klarheit in den Alltag zurückzukehren. Ich freue mich auf eine gemeinsame, achtsame Yoga-Praxis für das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Für Rückfragen wendet euch gerne per E-Mail an fitness@tgm-gonsenheim.de Nichtmitglieder können gerne unser kostenloses Schnupperangebot nutzen!

Corinna Koch



Neu im festen Sportprogramm!

Spiegelraum (SR) der TGM Gonsenheim

HATHA-YOGA

Mit der lizenzierten Yogalehrerin Corinna Koch

VORSTELLUNG VON CORINNA:



- Fördert bewusst Bewegung, Atem und Achtsamkeit
- Unterstützt die Konzentration und den Fokus
- Stärkt die innere Ruhe
- Verbessert Beweglichkeit, Stabilität und Körperwahrnehmung

DI, 18:00 Uhr Keine Anmeldung nötig! Einfach vorbeikommen! ab 17.03.2026



TGM Fitness: Sportliche Eindrücke von der FIBO



Am Freitag, 17. April 2026, war ich in meiner Funktion als TGM Abteilungsleiterin für Fitness und Rehasport auf der FIBO 2026 in Köln unterwegs. Die FIBO ist die weltweit führende Messe für Gesundheit, Fitness und Wellness in Köln. Dabei war es mir besonders als Sportlehrerin im Sinne des "lebenslangen Lernens" wichtig, mich über aktuelle Trends, neue Trainingskonzepte und innovative Geräte im Sport- und Gesundheitsbereich zu informieren. Ich habe die Gelegenheit genutzt und selbst aktiv an verschiedenen Group-Fitness-Angeboten teilgenommen, darunter Zumba & Lift, DAYO (Dance Yoga) u. a. mit der bekannten YouTuberin Nicki, Beckenbodentraining sowie Strong Nation. Die Kurse waren nicht nur motivierend, sondern haben mir auch viele neue Impulse für unsere eigenen Angebote gegeben. Besonders spannend fand ich auch den Gerätebereich. Hier konnte ich unter anderem sogenannte Aquabags von Fluid X, ein effektives Trainingsgerät für die Core-Muskulatur durch instabile Gewichtsverlagerung, testen. Solche Ansätze lassen sich gut in funktionelle Trainingsstunden integrieren. Neben den sportlichen Aktivitäten

war der Austausch mit anderen Trainern und Anbietern sehr wertvoll. Ich konnte viele interessante Gespräche führen, neue Kontakte knüpfen und hilfreiche Tipps für unsere zukünftige Kursgestaltung mitnehmen. Auch innovative Entwicklungen, wie zum Beispiel der KI-gesteuerte Tennis-Roboter oder verschiedene sportliche Challenges waren dabei. Besonders spannend war es beim Hyrox zuzuschauen, sowie bei Calisthenics-Wettkämpfen mit Muscle-Up- und Burpee-Marathons. Natürlich habe ich auch einige Werbeartikel, unter anderem Therabänder von Calzedonia, die wir künftig im Verein nutzen können, mitgebracht. An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bei meinem Arbeitgeber, der TGM Gonsenheim, bedanken, die mir den Besuch der FIBO ermöglicht hat. Die vielen neuen Eindrücke und Ideen werde ich in unsere Sport- und Kursangebote einfließen lassen. Mein Fazit: Die FIBO 2026 hat mir einmal mehr gezeigt, wie vielfältig und innovativ die Fitnessbranche ist und wie wichtig es ist, am Ball zu bleiben, um unser Angebot kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Julia Janine Opheys





Zertifikat

Das angegebene Rehabilitationsangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 64 (früher §44) SGB IX anerkannt.

Der angegebene Leistungserbringer erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten.


 Friedrich Julius Becher, Präsident
 Deutscher Behindertensportverband/
 National Paralympic Committee Germany (DPS - NPZ)

Vereinsname:	Turgemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim
Angebot:	Rehasport Neurologie
Angebotsnummer:	2017001-6157
Ort, Zeit:	TGM Mainz Gonsenheim Kirchstr. 45-47, 55124 Mainz-Gonsenheim Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
Indikationsbereich:	Neurologie
Leitung:	Felix Brinkmann
Anerkennung ist gültig bis:	24.03.2027
Hinweis:	Maximale Teilnehmerzahl: 15

Küßling, den 22.01.2026



Behinderten- und
Rehabilitationsportverband
Rheinland-Pfalz e.V.
Pfortstraße 7
56075 Koblenz
Tel.: 0261-973678-0
Fax: 0261-973678-59
www.br-rp.de
info@br-rp.de


 Michael Küßling, Präsident
 Behinderten- und Rehabilitationsportverband
 Rheinland-Pfalz e.V.



Zertifikat

Das angegebene Rehabilitationsangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 64 (früher §44) SGB IX anerkannt.

Der angegebene Leistungserbringer erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten.


 Friedrich Julius Becher, Präsident
 Deutscher Behindertensportverband/
 National Paralympic Committee Germany (DPS - NPZ)

Vereinsname:	Turgemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim
Angebot:	Rehasport Lungensport
Angebotsnummer:	2017001-8012
Ort, Zeit:	TGM Mainz Gonsenheim Kirchstr. 45-47, 55124 Mainz-Gonsenheim Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr
Indikationsbereich:	Innere Medizin
Leitung:	Claudia Schultheis
Anerkennung ist gültig bis:	30.06.2027
Hinweis:	Maximale Teilnehmerzahl: 15

Küßling, den 22.01.2026



Behinderten- und
Rehabilitationsportverband
Rheinland-Pfalz e.V.
Pfortstraße 7
56075 Koblenz
Tel.: 0261-973678-0
Fax: 0261-973678-59
www.br-rp.de
info@br-rp.de


 Michael Küßling, Präsident
 Behinderten- und Rehabilitationsportverband
 Rheinland-Pfalz e.V.



Zertifikat

Das angegebene Rehabilitationsangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 64 (früher §44) SGB IX anerkannt.

Der angegebene Leistungserbringer erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten.


 Friedrich Julius Becher, Präsident
 Deutscher Behindertensportverband/
 National Paralympic Committee Germany (DPS - NPZ)

Vereinsname:	Turgemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim
Angebot:	Rehasport Lungensport
Angebotsnummer:	2017001-6787
Ort, Zeit:	TGM Mainz Gonsenheim Kirchstr. 45-47, 55124 Mainz-Gonsenheim Dienstag 11:15 - 12:00 Uhr
Indikationsbereich:	Innere Medizin
Leitung:	Mark Becker
Anerkennung ist gültig bis:	31.03.2027
Hinweis:	Maximale Teilnehmerzahl: 15

Küßling, den 22.01.2026



Behinderten- und
Rehabilitationsportverband
Rheinland-Pfalz e.V.
Pfortstraße 7
56075 Koblenz
Tel.: 0261-973678-0
Fax: 0261-973678-59
www.br-rp.de
info@br-rp.de


 Michael Küßling, Präsident
 Behinderten- und Rehabilitationsportverband
 Rheinland-Pfalz e.V.





Zertifikat

Das angegebene Rehabilitationsangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 64 (früher §44) SGB IX anerkannt.

Der angegebene Leistungserbringer erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten.


 Friedrich Julius Becher, Präsident
 Deutscher Behindertensportverband/
 National Paralympic Committee Germany (DPS - NPZ)

Vereinsname:	Turgemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim
Angebot:	Ganzkörpertraining Orthopädie
Angebotsnummer:	2017001-3216
Ort, Zeit:	TGM Mainz Gonsenheim Kirchstr. 45-47, 55124 Mainz-Gonsenheim Donnerstag 16:00 - 16:45 Uhr
Indikationsbereich:	Orthopädie
Leitung:	Ann-Kathrin Helbach
Anerkennung ist gültig bis:	14.04.2026
Hinweis:	Maximale Teilnehmerzahl: 15

Küßling, den 14.04.2026



Behinderten- und
Rehabilitationsportverband
Rheinland-Pfalz e.V.
Pfortstraße 7
56075 Koblenz
Tel.: 0261-973678-0
Fax: 0261-973678-59
www.br-rp.de
info@br-rp.de


 Michael Küßling, Präsident
 Behinderten- und Rehabilitationsportverband
 Rheinland-Pfalz e.V.



TGM Judo: TGMGo Judoübernachtung 2026



Eine sportliche Nacht voller Teamgeist, Pizza, Spielen und gemeinsamer Abenteuer für 31 Kinder und vier Trainer in den TGM Sporthallen. Die Judoübernachtung am 18. und 19. April 2026 war bereits die dritte Übernachtung unserer Judogruppe und erneut ein besonderes Erlebnis für alle Beteiligten. Insgesamt 31 Kinder und vier Trainer verbrachten eine sportliche und fröhliche Nacht in der Turnhalle. Nach der Ankunft starteten alle mit einer energiegeladenen Judoinheit, bei der Techniken geübt und Spiele eingebaut wurden. Anschließend gab es für alle Pizza, bevor die Kinder ihre Schlafplätze auf den Judomatten einrichteten. Gut gestärkt ging es danach in den beliebten Teamparcours, bei dem immer fünf Kinder gemeinsam durch den Parcours gehen mussten und dabei fünf Luftballons sicher ins Ziel bringen sollten, ohne dass

einer verloren ging. Diese Aufgabe verlangte viel Geschick, Absprachen und Teamgeist und sorgte für viele fröhliche Momente. Als der Abend ruhiger wurde, machten es sich die Kinder auf der Judomatte gemütlich und trotz einiger leiser Gespräche schliefen schließlich alle ein. Am nächsten Morgen gab es ein gemeinsames Frühstück, bevor eine weitere Judoinheit den sportlichen Abschluss bildete. Müde, aber glücklich und voller Eindrücke wurden die Kinder mittags von ihren Eltern abgeholt. Die Judoübernachtung 2026 war ein voller Erfolg und bot den Kindern nicht nur sportliche Herausforderungen, sondern auch wertvolle Gemeinschaftserlebnisse, die sicher noch lange in Erinnerung bleiben.

Sonja Waleska



TGM Judo: Erfolge bei Turnierteilnahmen!

Starke Premieren beim Bochumer Veteranen Cup
Beim Bochum Cup der Veteranen im März 2026 feierten Hannes Hoeppe und Tobias Straßer einen besonderen sportlichen Meilenstein: Beide starteten zum ersten Mal bei einem Veteranenturnier und für Tobias war es sogar der allererste Wettkampf seiner Judolaufbahn. Umso beeindruckender waren ihre Leistungen in einem stark besetzten Teilnehmerfeld. Hannes Hoeppe zeigte in der Klasse Männer Ü30 bis 81 kg eine souveräne Vorstellung. Mit klugem Griffkampf, viel Übersicht und konsequenter

Technik erkämpfte er sich einen hervorragenden dritten Platz und damit gleich bei seinem Veteranen-Debüt einen Podestplatz. Für Tobias Straßer war der Tag gleich in mehrfacher Hinsicht eine Premiere. Nicht nur sein erster Start bei den Veteranen, sondern überhaupt sein erstes Judoturnier. Trotz dieser besonderen Ausgangssituation zeigte er bemerkenswerten Einsatz und Nervenstärke. In der Klasse Männer Ü30 bis 90 kg erreichte er einen respektablen fünften Platz und sammelte wertvolle Wettkampferfahrung.



Osterturnier in Zeiskam

Beim Osterturnier in Zeiskam in der Pfalz am 28. März 2026 waren zwei Nachwuchskämpfer des Vereins am Start und beide konnten mit starken Leistungen überzeugen. In der Altersklasse U13 wurde in einem leicht angepassten Wettkampfmodus gekämpft: Es gab keine festen Gewichtsklassen, stattdessen wurden die Athleten nach ihrem Gewicht in Pools eingeteilt. Auch das Wertungssystem wich von den üblichen Regeln ab – je nach Technik wurden 3, 5 oder 10 Punkte vergeben, und ein Kampf endete entweder nach zwei Minuten oder vorzeitig beim Erreichen von 20 Punkten. Strafen wurden jeweils mit zwei Punkten für den Gegner geahndet!

Für Mattis Ziniel bedeutete dies drei Kämpfe in seinem Pool. Im ersten Duell musste er sich einem starken Gegner geschlagen geben. Umso beeindruckender war seine Reaktion im zweiten Kampf, den er deutlich für sich entscheiden konnte. Besonders hervorzuheben ist eine sauber umgesetzte Vorwärts-Rückwärts-Kombination, die er im Wettkampf effektiv einsetzen konnte – ein deutlicher Fortschritt in seiner technischen Entwicklung. Im dritten Kampf unterlag er erneut, zeigte jedoch insgesamt eine klare Leistungssteigerung. Am Ende wurde sein Einsatz mit der Bronzemedaille belohnt.

In der weiblichen U15 wurde nach den regulären Regeln des Deutschen Judo-Bundes gekämpft: drei Minuten Kampfzeit, klassisches Wertungssystem und feste Gewichtsklassen. Katharina Brockmann trat in der Klasse bis 48 kg an, in der insgesamt fünf Kämpferinnen am Start waren. Gleich im ersten Kampf zeigte sie Nervenstärke und setzte sich in einem engen Duell mit zwei Yuko-Wertungen knapp gegen eine Schülerin des Heinrich-Heine-Gymnasiums mit Judo Schwerpunkt durch. Den zweiten Kampf gewann sie souverän durch einen Armhebel. Im dritten, sehr ausgeglichenen Kampf gegen eine Blau-Gurt-Trägerin bewies sie Kampfgeist und entschied die Begegnung erst in den Schluss-Sekunden mit einer vollen Wertung durch einen gelungenen Wurf für sich. Im abschließenden Kampf traf Katharina auf die amtierende südwestdeutsche Meisterin, die sie zwei Wochen zuvor bereits bei einem bundesoffenen Turnier besiegt hatte. Diesmal entwickelte sich ein intensiver und ausgeglichener Kampf. Nach einer zwischenzeitli-

chen Unterbrechung, aufgrund von Nasenbluten, behielt Katharina die Konzentration und konnte in der letzten Minute erneut mit einem Armhebel den Sieg sichern. Damit blieb sie im gesamten Turnier ungeschlagen und gewann verdient den ersten Platz, der mit einem Pokal belohnt wurde. Beide Athleten zeigten beim Osterturnier starke Leistungen, setzten neue technische Elemente erfolgreich um und bestätigten ihre positive Entwicklung. Mit einem ersten und einem dritten Platz war das Turnier ein voller Erfolg – zumal die Konkurrenz stärker war als im Vorfeld erwartet.

Südwestdeutsche Einzelmeisterschaften U15 in Wörrstadt – Starker Auftritt von Katharina Brockmann

Am 15. Februar 2026 fanden in Wörrstadt die Südwestdeutschen Einzelmeisterschaften der Altersklasse U15 statt. Für dieses hochklassig besetzte Turnier hatte sich Katharina Brockmann nach ihrem ersten Platz bei den Rheinlandmeisterschaften in der Gewichtsklasse bis 48 kg qualifiziert. Katharina startete konzentriert in den Wettkampf. Ihren ersten Kampf konnte sie vorzeitig für sich entscheiden. Mit einer sauber angesetzten Fußstechnik, einem Ko-uchi-gari, brachte sie ihre Gegnerin zunächst mit einer halben Wertung zu Boden und setzte kurz darauf mit derselben Technik nach – diesmal mit voller Wertung – was den Kampf vorzeitig beendete. Im Halbfinale traf Katharina auf eine sehr starke Gegnerin aus Hessen. Trotz engagierter Gegenwehr fand sie in diesem Kampf nicht zu ihrem gewohnten Kampfstil und musste sich schließlich geschlagen geben. Im anschließenden Kampf um Platz drei zeigte sie jedoch erneut ihre Klasse. Katharina dominierte das Geschehen und beendete den Kampf souverän vorzeitig mit einer Armhebeltechnik, wodurch sie sich verdient die Bronzemedaille bei den Südwestdeutschen Einzelmeisterschaften sicherte. Mit diesem starken dritten Platz auf südwestdeutscher Ebene bestätigte Katharina ihre gute Form und ihre kontinuierliche Entwicklung im Wettkampfgeschehen.

Marc Brockmann





TGM Rope Skipping: Abteilung bei Sportlerehrung in Gau-Algesheim



Die Rope Skipping Gruppen „Jumpicorns“ und „Jumpfusion“ der TGM Gonsenheim waren am Sonntag, 25.01.2026, Teil der Sportlerehrung in Gau-Algesheim und sorgten mit ihren zwei Auftritten für beste Stimmung. Trotz der eher kleinen Bühne ließen sich die Mädels nicht aus der Ruhe bringen und präsentierten ihr Können mit viel Energie und Freude. Den Anfang machten die Jumpicorns, die mit vier Mädchen eine schwungvolle und abwechslungsreiche Show auf das Lied „Golden“ zeigten. Im Anschluss begeisterte die Gruppe Jumpfusion mit sechs Aktiven und ihrer Fußballshow das Publi-

kum. Präzise Sprünge, kreative Choreografien der einzelnen Springerinnen und sichtbarer Spaß am Sport standen bei beiden Auftritten im Mittelpunkt. Der Einsatz wurde belohnt: Das Publikum spendete viel Applaus und am Ende durfte sich jede Sportlerin über ein kleines Geschenk freuen. Für die TGM Rope Skipping Abteilung war die Sportlerehrung ein rundum gelungener Auftritt und ein schöner Beweis dafür, wie viel Begeisterung dieser Sport auslösen kann.

Isabell Hach





TGM Show-tanz

„Dance&StyleZ“ -
Mottoverkündung

Endlich ist es soweit: Unsere TGM Showtanzgruppe verkündet ihr neues Motto. Wir präsentieren euch unser Thema für die Saison 2026/2027!

“Dance&StyleZ” goes Ladies Night - From Shower Vibes to Party Nights!

Diese Saison steht ganz im Zeichen von “Ladies Night”. Begleitet uns bei den Vorbereitungen bis hin zu den einzigartigen Momenten auf der Tanzfläche.

Rebecca Vogler



TGM Tanzen 1. Halbjahr 2026



Lasso, Fan und Hip Twist und immer wieder neue Figuren. Im ersten Halbjahr 2026 fanden die Tanzstunden regelmäßig einmal wöchentlich in der Zeit von 18:30 bis 20:00 Uhr statt. Die Gruppe umfasste dabei zwischen sieben und elf Paare, wodurch ein angenehmes Lernklima mit ausreichend individueller Betreuung möglich war. Besonders positiv hervorzuheben ist, dass sich im Laufe des Halbjahres ein neues Paar der Gruppe angeschlossen hat. Inhaltlich konzentrierten sich die Stunden auf die lateinamerikanischen Tänze, wobei bereits bekannte Grundlagen gefestigt und durch neue Figuren ergänzt wurden. Im Cha-Cha-Cha lag der Schwerpunkt auf der Kombination mehrerer Figurenfolgen. Erarbeitet und vertieft wurden insbesondere Fan, Hockey Stick, Natural Top, Hip Twist sowie die Schattenposition. Dabei wurde neben der reinen Schrittfolge auch auf Technik, Haltung, Führung und das Zusammenspiel im Paar geachtet. Im Samba wurden rhythmische Sicherheit und Bewegungs-

dynamik weiterentwickelt. Zentrale Inhalte waren der Wischer, bei dem die Dame ins Körbchen dreht, sowie die Ausführung von sechs Voltas. Hier lag ein besonderes Augenmerk auf der korrekten Fußarbeit, dem typischen Bounce sowie der fließenden Verbindung der Figuren. Auch in der Rumba wurde intensiv gearbeitet. Die Figuren Fan, Alemana, Lasso und Sliding Doors wurden nicht nur einzeln geübt, sondern zunehmend in Kombination getanzt. Dabei standen Ausdruck, Körperspannung und eine klare Führung im Vordergrund, um den charakteristischen Stil des Tanzes besser umzusetzen. Für interessierte Tanzpaare bietet unsere TGM Gonsenheim ein kostenloses Schnuppertraining an, bei dem man an drei Tanzabenden innerhalb von 30 Tagen, die eigenen Fähigkeiten austesten kann. Wir freuen uns immer auf neue tanzfreudige Paare!

Horst Friedrich

NEHRBASS-BÜCHNER

Der Apfel und die Steuerberater

NEHRBASS-BÜCHNER

Steuerberatungsgesellschaft
NEHRBASS-BÜCHNER Partnerschaft mbB
Bahnhofstr. 21 · 55286 Wörrstadt
Tel. 06732 / 93 44 - 0
www.nehrbass-buechner.de



TGM Tischtennis: Verpasste Revanche im Hobbyduell gegen Bretzenheim



Der arktischen Kälte trotzend zogen am vierten Donnerstagabend im Januar 2026 sechs wackere Tischtennisrecken der TGM Gonsenheim gen Bretzenheim, um sich beim zweiten Freundschaftsspiel zwischen der DJK Bretzenheim und der TGM die Niederlage beim ersten Aufeinandertreffen zu revanchieren. Mit Katrin und Thomas als Neuzugänge wuchs nach einem intensiven Abschlusstraining am Montag die Zuversicht, aus dem als „Die Revanche“ titulierten Duell siegreich nach Hause zurückkehren zu können. Nach dem gewohnt herzlichen und kreativen Empfang unserer Gastgeber, die wieder eigens ein riesiges Plakat mit den jeweiligen Teamaufstellungen kreierten, finalisierten wir die Modalitäten, wobei wir uns – geschuldet dem Umstand, dass Bretzenheim acht statt sechs Spieler aufbot – auf ein Sieben gegen Sieben mit drei Doppeln und 14 Einzeln verständigten. Mit hin sollte einer der Spieler aus dem Heimteam für Gonsenheim antreten, so dass unser Gonsenheimer Thomas Verstärkung durch einen Bretzenheimer Thomas erhielt. Los ging es mit den Doppeln. Während die Duelle an den Tischen 2 und 3 klare 3:0-Angelegenheiten waren (je einmal zu Gunsten der beiden Rivalen), wurde es an Tisch 1 dramatisch. Dort mussten sich Katrin und Kerstin nach zunächst überzeugender 2:0-Satzführung noch mit 2:3 gegen Uwe und Frank geschlagen geben. Somit ging der Doppel-Auftakt knapp mit 2:1 an die Gastgeber. Bei der anschließenden Einzelrunde zeigte Katrin eine überzeugende Leistung gegen Uwe, die gegnerische Nummer eins und bewies vor allem im ersten Satz, den sie nach mehrmaliger Verlängerung mit 15:13 gewann, Nerven aus Stahl. Am Ende stand nach ihrem 3:1-Sieg ein verdienter Punkt für Gonsenheim zu Buche. Gegen den an Position 2 gesetzten Uwe musste sich Katrin allerdings mit 1:3 geschlagen geben. Für Thomas hingegen war es schwer, der gegnerischen Übermacht an Tisch 1 zu trotzen, so dass es am Ende bei wertvoller Erfahrung blieb. Dennoch

ist ihm Lob zu zollen für seine Bereitschaft, gegen die stärksten Spieler von Mainz-Bretzenheim anzutreten. Auch für Kerstin und Theo an Tisch 2 war gegen ihre starken Gegner Leon und Viktor – außer je einem Ehrensatz – nichts Zählbares zu holen. Frank hingegen ließ in seinen Einzelspielen nichts anbrennen und konnte sich sowohl an Tisch 3 gegen Stephanie als auch am Reservetisch gegen Justus mit je 3:0 Sätzen einen klaren Sieg erspielen. Einen neuerlichen Fünfsatzkrimi lieferte sich Şevin im Duell gegen Markus an Tisch 3. Und wie schon beim ersten Aufeinandertreffen im November 2025 bewies der Gegner im Entscheidungssatz die besseren Nerven und setzte sich denkbar knapp mit 11:9 durch. Doch Şevin zeigte Moral und kam anschließend gegen Stephanie in drei umkämpften Sätzen zu einem unter dem Strich doch deutlichen Sieg. Noch knapper ging es an Tisch 3 im abschließenden Duell zwischen Markus und Leihspieler Thomas zu: Erst der 24. Ball brachte im fünften Satz die Entscheidung, die mit 13:11 zu Gunsten Bretzenheims ausfiel. Da Thomas II am Reservetisch zuvor gegen Justus einen Punkt für Gonsenheim erspielte, können wir nur von einer sportlich wirklich fairen Leihgabe sprechen. Dafür herzlichen Dank an unseren Gastgeber. Unter dem Strich haben wir das Freundschaftsspiel mit 6:11 verloren und gratulieren Bretzenheim zum verdienten Sieg. Damit steht es im Duell beider Vereine 2:0 für Bretzenheim. Da der Sekt in der Kühltasche bleiben musste, freuten wir uns umso mehr über das kühle Bier, das die Gastgeber für den Ausklang des Spielabends bereitgestellt hatten. Hier scheint wirklich etwas zu entstehen, denn die Re-Revanche wurde bereits fest vereinbart. Und da bekanntlich aller guten Dinge drei sind, hoffen wir bei der nächsten Auflage auf den ersten Sieg für unsere Hobbymannschaft der TGM Gonsenheim.

Theo Herterich



TGM Tischtennis: BRE-GO-Challenge in vierter Runde



„Bringt eine große Tasche mit für die Packung, die ihr bekommt“, gab uns der Tischtennistrainer der DJK Bretzenheim wenige Tage vor dem nächsten großen Duell – mittlerweile als „BRE-GO-Challenge“ deklariert – mit auf den Weg. Doch würde das Bretzenheimer Bramarbasieren tatsächlich in einen weiteren Sieg gegen unser Team der TGM münden? Oder sollte das knappe Unentschieden beim Intermezzo – dem dritten Zusammentreffen in kleinerer Runde in Dreier-Teams am Montag zuvor in Gonsenheim – und der damit verbundene erste halbe Punkt für die TGM vielmehr ein Menetekel für die vierte Begegnung gewesen sein?

Verstärkt um Terisha und die spielerfahrene Sarah W. machten wir uns am letzten Februardonnerstag also wieder auf den Weg nach Bretzenheim, um ebendies herauszufinden und den 0,5-zu-2,5-Punkte-Rückstand aus der Gesamtbilanz zu verkürzen. Nachdem sich unsere Gastgeber, die wieder für optimale Spielbedingungen sorgten, auf die finale Aufstellung ihres Sechser-Teams verständigt hatten – hier waren wir schneller und hatten damit schon einmal die Nase vorn –, ging es wie gewohnt mit den Doppelbegegnungen los. Dabei trumpten Frank S. und Theo im Duell gegen Stephanie und Thomas mit starken Nerven auf und konnten sich nach zwei 13:11-Satzgewinnen mit 3:0 durchsetzen. Die anderen beiden Doppel gingen leider mit je 1:3 verloren, so dass Bretzenheim einen knappen Punktevorsprung in die erste Einzelrunde mitnehmen konnte.

An Tisch 1 musste Sarah gleich ihre ganze Klasse aufbieten, nachdem sie von ihrem Kontrahenten Simon nach 2:0-Satzführung noch in den fünften Satz gezwungen wurde. Doch Sarah ließ sich davon mental nicht beeindrucken, dämpfte ihr aggressives Spiel etwas und setzte sich im Entscheidungssatz mit 11:9 durch. Kerstin hatte es dagegen schwer gegen den bislang ungeschlagenen Leon, die Nr. 1 von Bretzenheim, und blieb am Ende chancenlos. Ein gemischtes Bild gab es am Mitteltisch: Während Theo klar mit 3:0 gegen Lucas triumphierte, hatte es Terisha mit dem Bretzenheimer Mentalitätsmonster Markus zu tun, der gerade dann zur Höchstform aufläuft, wenn er mit dem Rücken zur Wand steht und es besonders eng wird. Wie auch wieder in diesem Spiel. Zwar gewann Terisha den ersten Satz mit 14:12, doch Markus' Moral ließ sich wieder nicht brechen; er entschied die folgenden drei Sätze zu seinen Gunsten und erzielte damit seinen fünften Sieg im fünften Spiel aller BRE-GO-Challenges. Am dritten Tisch gab es für die TGM zunächst Grund zur Freude, nachdem Frank einen souveränen Sieg gegen Stephanie herausgespielt hatte. Doch Bretzenheim schlug beim großen Thomas-Duell zurück, der Bretzenheimer Thomas (der im zweiten BRE-GO-Duell noch als Leihgabe fungierte) setzte sich mit 3:1 gegen den TGM-Thomas durch. Durch die 3:3-Punkteteilung blieb es erst nach der ersten Einzelrunde, also beim Ein-Punkte-Vorsprung für den Gastgeber. Wenn man das Duell noch drehen wollte – so war klar –, müssten in der zweiten Einzelrunde also vier Siege aus sechs Spielen für die TGM her.

Und es ging zunächst gut los: In ihrem zweiten Spiel musste Sarah zwar den ersten Satz abgeben, kam aber am Ende zu einem 3:1-Erfolg und beendete damit Leons Siegesserie. Am anderen Ende des Tableaus sorgte derweil Thomas durch einen 3:0-Sieg gegen Stephanie für einen weiteren Grund zur Freude und nährte die Hoffnung, dass es für die TGM doch noch zum Happy End reichen könnte. Kerstin stellte sich derweil dem starken Simon, konnte aber trotz achtbarer Leistung keinen Satzgewinn für sich verbuchen.

Mit 12:14, 9:11 und 9:11 war es am Ende denkbar knapp, gleichwohl vermochte Bretzenheim dadurch wieder auf Unentschieden zu stellen. Nun war der noch vom harten Montagstraining lädierte Theo gegen das Mentalitätsmonster Markus an der Reihe, auf dem Papier denkbar schlechte Voraussetzungen. Doch diesmal gab es für das Monster nichts zu fressen – Theo gewann das Spiel so deutlich mit 3:0, dass Markus die Befürchtung äußerte, er werde wohl in der Nacht von dieser Pleite träumen oder gar einen Psychologen benötigen. Mit der nun knappen Führung für die TGM ging es in die beiden letzten Spiele. Frank haderte vor allem mit Thomas' Aufschlägen und bekam keinen Zugriff auf das Match, entsprechend

schnell fiel die Entscheidung mit 3:0 Sätzen für Bretzenheim. Damit richteten sich alle Augen auf das letzte noch laufende Spiel zwischen Terisha und Lucas, das die Entscheidung bringen würde. Beim Spielstand von 11:8, 8:11 und 11:8 zugunsten von Lucas kulminierte die Spannung im vierten Satz, der mit 10:10 in die Verlängerung ging. Den nachfolgenden Matchball gegen sich konnte Terisha allerdings nicht abwehren, und so holte sich Lucas den letzten Punkt.

In der Endabrechnung hieß es damit 8:7 zu Gunsten von Bretzenheim, das weiter ungeschlagen in der großen BRE-GO-Challenge ist und seine Gesamtführung auf 3,5 zu 0,5 Punkte ausbauen konnte. Immerhin blieb die versprochene Packung aus, so dass wir uns nach dem obligatorischen Post-Wettkampf-Bier ohne großes Gepäck auf den Rückweg nach Gonsenheim machen konnten. Aus der knappen Niederlage werden wir lernen und weiter wachsen. Und eines nicht allzu fernen Tages, wenn wir unseren Rückstand mit einer eindrucksvollen Siegesserie werden aufgeholt haben, dann wird der Gegner wissen: „*Sic transit gloria mundi; Bretzenheimensis vero multo celerius.*“

Theo Herterich

Mainzer Kübeldienst

Christ

seit 1947

06131
9307030

www.kuebeldienst-christ.de

Kompetente Beratung, faire Preise

Heute bestellt, morgen gestellt



TGM Tischtennis: Relegation der 1. Herrenmannschaft



Am 10. Mai 2026 in Budenheim: Aufstieg in die Kreisoberliga! Nach diesem erfolgreichen Tischtennis-Wochenende möchte ich mich bei euch allen von Herzen bedanken.

Der Erfolg in der Relegation und der damit verbundene Aufstieg unserer 1. Mannschaft in die Kreisoberliga war etwas ganz Besonderes. Ein riesiges Kompliment und großer Respekt gehen dabei an Jonathan Bach, Monzer Karman und Sarah Vaas, die in der Relegation an der Platte standen und mit großem Einsatz, Nervenstärke und Teamgeist diesen Erfolg möglich gemacht haben. Genauso wichtig war aber auch die Unterstützung aller Spieler aus den darunterliegenden Mannschaften. Durch das Aushelfen in der Saison in der ersten Mannschaft mussten teilweise Mannschaften bis weit in die unteren Ligen umgestellt, rotiert oder auf Spieler verzichtet werden. Dass dies so selbstverständlich mitgetragen wurde, zeigt den starken Zusammenhalt innerhalb unseres Vereins. Dieser Aufstieg ist deshalb nicht nur der Erfolg der Spielerinnen und Spieler in der Relegation, sondern ein gemeinsamer Erfolg der gesamten Tischtennis-Abteilung. Ich danke ausdrücklich allen Mannschaftsführern für Ihr Verständnis und Engagement. Besonders stolz macht mich der Teamgeist, den wir gezeigt haben. Als Mannschaftsführer war es für mich etwas Besonderes, gemeinsam mit euch an der Platte zu stehen und zu erleben, wie wir uns gegenseitig unterstützt, motiviert und gemeinsam für dieses Ziel gekämpft haben. Ich habe diese Spannung schon sehr lange gespürt und es freut mich dass wir diese bis gestern

aufrecht erhalten konnten. Ein ganz großes Dankeschön gilt außerdem unseren zahlreichen Fans und Unterstützern aus Gonsenheim, die sich an einem Sonntag die Zeit genommen haben, uns bei der Relegation zu begleiten und anzufeuern. Eure Unterstützung, eure Stimmung und euer Zuspruch haben uns spürbar zusätzlichen Auftrieb gegeben und uns in schwierigen Momenten getragen. Das war alles andere als selbstverständlich und hat gezeigt, wie eng unser Verein zusammensteht. Darüber hinaus möchte ich natürlich auch unserer 2. Mannschaft ganz herzlich zum Aufstieg in die Kreisliga gratulieren. Das ist ebenfalls ein großartiger Erfolg und ein starkes Zeichen für die gute Entwicklung unserer gesamten Abteilung. Zwei Aufstiege in einer Saison sprechen für Einsatz, Qualität und Zusammenhalt im gesamten Verein. Jetzt dürfen wir diesen Erfolg erstmal genießen — und gleichzeitig freue ich mich schon darauf, gemeinsam mit euch in der kommenden Saison in der Kreisoberliga anzugreifen. Danke an jeden Einzelnen von euch für euren Einsatz, eure Unterstützung und euren Teamgeist.

Dr. Felix Hartmann

TGM Vorstandsmitglied Sportbetrieb,
TT-Mannschaftsführer 1. Herren

**Herzlichen Glückwunsch an unsere
1. & 2. Tischtennis Herrenmannschaft
zum jeweiligen AUFSTIEG!**



DAS TEAM IST HEIMAT

Vereine bereichern unsere Region.

Sie fördern Profis, kümmern sich um den Nachwuchs und vermitteln die Bedeutung von Teamgeist.

Das unterstützen wir. Als Arbeitgeber, als Nachbar, als Sponsor.

www.aktivfuerdierregion.fraport.de



 **CONNECTING THE WORLD WITH TOMORROW**

 **Fraport**



TGM Volleyball:

„23 (!) Jahre Herzblut – und ein neues Kapitel beginnt“



„Jede Zeit hat ihren Anfang und ihr Ende – doch das, was wir aufbauen, wirkt weit darüber hinaus.“

Nach 23 Jahren engagierter und prägender Arbeit endet eine Ära in der Volleyballabteilung: Daniel Schneider und Anja Pauls haben ihre Ämter als Abteilungsleitung aus familiären Gründen niedergelegt. Über mehr als zwei Jahrzehnte hinweg haben sie die Abteilung nicht nur organisiert, sondern maßgeblich aufgebaut und entwickelt. Mit großem persönlichen Einsatz, unzähligen Stunden ehrenamtlicher Arbeit und viel Herzblut haben sie den Volleyball in unserem Verein nachhaltig geprägt. Im Rahmen der Abteilungsversammlung am 23.04.2026 wurden Daniel und Anja offiziell verabschiedet. Der Vereinsvorstand, vertreten durch Andreas Maurer, Axel Rau-Reisinger und Dr. Felix Hartmann, sowie zahlreich erschienene Volleyballbegeisterte, würdigten ihre langjährige Arbeit mit persönlichen Dankesworten, Präsenten und der ein oder anderen Anekdote. Neben dem Abschied stand vor allem der Blick nach vorne im Mittelpunkt der Versammlung. Bereits eine Woche zuvor hatten sich Trainerinnen und Trainer sowie Mannschaftsverantwortliche zusammengesetzt, um gemeinsam Ideen für die zukünftige Organisation der Abteilung zu entwickeln. Schnell wurde deutlich: Die wachsenden Aufgaben lassen sich künftig besser auf mehrere Schultern verteilen. Das Ergebnis dieses Prozesses ist ein neues Struktur-

konzept: Statt einer klassischen Doppelspitze übernimmt künftig ein Team aus insgesamt zwölf Verantwortlichen die Abteilungsleitung. Ergänzt wird dieses durch eine klare Aufgabenverteilung in verschiedene Koordinationsbereiche, die im Organigramm dargestellt sind. Als verbindendes Element zwischen administrativen Aufgaben und Spielbetrieb steht jedes Team selbst. Ziel der neuen Struktur ist es, mehr Transparenz zu schaffen, Verantwortung breiter zu verteilen und die Zusammenarbeit innerhalb der Abteilung weiter zu stärken. Auch die Mannschaften im Erwachsenenbereich werden künftig stärker eingebunden, um einen reibungslosen Spielbetrieb gemeinsam sicherzustellen. Die Jugendkoordination wird dabei zentral organisiert. Die neue Abteilungsleitung wurde durch alle stimmberechtigten Anwesenden offiziell bestätigt und wird zeitnah tagen, um ihrem Amt mit Verantwortungsbewusstsein und Vorfreude nachzukommen. Die Gesichter hinter dem neuen Abteilungsleitungsteam werden bald auf der Vereinshomepage zu finden sein. Wer Lust verspürt sich bei einem der elf Posten einzubringen und zu unterstützen, ist hierzu herzlich eingeladen. Mit diesem Ansatz der Leitung betritt der Verein und die Abteilung neue Wege. Das Konzept setzt bewusst auf Gemeinschaft, Beteiligung und klare Zuständigkeiten – von Volleyballern für Volleyballer. Mit dem Abschied von Daniel und Anja geht eine prägende Zeit zu

Vielen lieben Dank!

Ende – und zugleich beginnt ein neues Kapitel, das auf ihrem langjährigen Engagement aufbaut. Vieles von dem, was die Abteilung heute ausmacht, trägt ihre Handschrift und wird auch in Zukunft Bestand haben. Die neue Struktur versteht sich dabei nicht als Bruch, sondern als Weiterentwicklung des Gewachsenen. Unser Dank gilt allen Engagierten, die den Volleyball im Verein mit Leben füllen und gemeinsam in die Zukunft tragen.

Tanja Ziß



ORGANIGRAMM ABTEILUNG



FUNKTIONSPOSTFACH	ZUGEHÖRIGKEIT NAME	FUNKTION
volleyball@tgm-gonsenheim.de	Felix Pälchen	Sprecher Team
	Melanie Matutis-Zehlike	Stellv. Sprecherin Team
	Moritz Malburg	Verbandskommunikation
	Fabian Kaltz	Hallenkoordination Spieltage
volleyball-pr@tgm-gonsenheim.de	Tanja Ziß	Öffentlichkeitsarbeit
volleyball-schiri@tgm-gonsenheim.de	Ruggiero König	Schiri-Koordination
	Henriette Heitmann	Schiri-Koordination
volleyball-jugend@tgm-gonsenheim.de	Dounia Bahich	Jugendspieltags-Koordination
	Henrik Robbel	Jugendpass-Koordination

18 von 18 gewonnene Spiele!
AUFSTIEG!
 Herzlichen Glückwunsch
 an unser TEAM!



TGM Volleyball: TGM spielt perfekte Saison

Artikel aus der „Allgemeine Zeitung“ vom 7. Mai 2026

Mainz . „Schönen Volleyball spielen“, an den richtigen Stellschrauben drehen, das Maximale aus dem Spiel herausholen - das forderte Trainer Stefan Neubrand von seinen Oberliga-Volleyballern der TGM Gonsenheim im Januar. Das Saisonergebnis spricht für sich: 18 von 18 gewonnenen Spielen. Meister mit einer perfekten Saison. Aufsteiger. Nach dem Abstieg aus der Zweiten Liga 2022, der Dritten Liga 2023 und der Regionalliga im vergangenen Jahr, atmet die Mannschaft auf. Im kommenden Jahr dürfen sie wieder in der Regionalliga ans Netz gehen.

Kaderplanung für die Volleyball-Regionalliga

Ob Neubrands Pläne für „den schönen Volleyball“ aufgegangen sind? „Phasenweise“, sagt er und lacht. „Für das Spiel braucht man einen Bauchladen. Also ein Repertoire an Fähigkeiten, damit man für unterschiedliche Situationen gewappnet ist. Mir ist ein schnelles und ein variantenreiches Spiel wichtig.“ Trotzdem blickt der Trainer voller Stolz auf die Leistung seiner Mannschaft: „Der interne Charakter war einfach Bombe. Das Team stand für alle Beteiligten im Fokus - das ist als Trainer natürlich immer schön zu sehen. Und wenn dann noch der spielerische Erfolg stimmt, kann man in allen Belangen stolz sein.“

Das beflügelnde Gefühl hält bei der Mannschaft in jedem Fall noch an - zeitnah fahren die Aufsteiger auf Abschlussfahrt, bei der die erfolgreiche Saison sicherlich noch ein wenig gefeiert wird. Neubrand befindet sich gedanklich allerdings schon in der Vorbereitung auf den Angriff in der Regionalliga in der kommenden Saison:



„Ich bin bereits in der Kaderplanung. Es gibt Spieler, die sich vorstellen wollen, die eventuell noch dazukommen. Da muss ich jetzt überlegen, weil ich ein bestehendes und gut funktionierendes Gerüst auch nicht auseinanderreißen möchte.“

Mit der neuen Liga kommen neue Herausforderungen: „Ich glaube nicht, dass wir in der Regionalliga die gleiche Anzahl an Erfolgserlebnissen haben werden wie in dieser Saison. Da wird sich der Charakter der Mannschaft in einer neuen Situation zeigen, wenn eben auch mal eine Niederlage im Raum steht. Aber da bin ich guter Dinge, dass wir das gut hinbekommen.“ Zudem: Neubrand ist sich sicher, dass seine Mannschaft im Hinblick auf die Spielqualität gut in der Regionalliga-Tabelle mitmischen kann.

Johanna Marie Kleine



Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim (TGM)		
<input type="checkbox"/> Aufnahmeerklärung	<input type="checkbox"/> Änderungsmitteilung	<input type="checkbox"/> Kündigung
Persönliche Daten des Mitglieds: <i>(Bitte in Druckbuchstaben lesbar ausfüllen!)</i>		
. . /		
Familienname <input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> weiblich	Vorname	Geburtsdatum/-ort
	Nationalität	Berufsbezeichnung (freiwillige Angabe)
Straße und Hausnummer	Postleitzahl	Wohnort
Telefon	Mobiltelefon	E-Mail
(Familien-)Mitgliedschaft (Zahlungsturnus): <i>(Bitte ankreuzen!)</i> Einmalige Aufnahmegebühr je Mitglied: 15,50 €		
• Kind 0 bis 6 Jahren (mtl. 9,00 €)	<input type="checkbox"/> Halbjährlich 54,00 €	<input type="checkbox"/> Jährlich 108,00 €
• Kind 7 bis 17 Jahren (mtl. 10,50 €)	<input type="checkbox"/> Halbjährlich 63,00 €	<input type="checkbox"/> Jährlich 126,00 €
• Erwachsener ab 18 Jahren (mtl. 14,50 €)	<input type="checkbox"/> Halbjährlich 87,00 €	<input type="checkbox"/> Jährlich 174,00 €
• Passive Mitglieder (mtl. 6,50 €)	<input type="checkbox"/> Halbjährlich 39,00 €	<input type="checkbox"/> Jährlich 78,00 €
• Familienbeitrag ab 3 Personen (mtl. 32,00 €)	<input type="checkbox"/> Halbjährlich 192,00 €	<input type="checkbox"/> Jährlich 384,00 €
• Sonderbeitrag Fechten (mtl. 8,50 €)	<input type="checkbox"/> Halbjährlich 51,00 €	<input type="checkbox"/> Jährlich 102,00 €
• Sonderbeitrag E-Sport (mtl. 2,50 €)	<input type="checkbox"/> Halbjährlich 15,00 €	<input type="checkbox"/> Jährlich 30,00 €
• Sonderbeitrag SportVereinOnline (mtl. 5,00 €)	<input type="checkbox"/> Halbjährlich 30,00 €	<input type="checkbox"/> Jährlich 60,00 €
• Sonderbeitrag Motopädagogik / TanzBreitensport	<input type="checkbox"/> Anteilige Berechnung Trainerhonorar	
Eintritts-/Austrittsdatum	Abteilung/Gruppe	Kündigungsgrund
		Lust auf ehrenamtliche Teamarbeit? Mit engagierten Leuten sportliche Projekte auf die Beine stellen? Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Familienangehörige im Verein? <i>(Wenn ja, bitte Angabe Name und Vorname!)</i>		
<p>Die nachfolgenden Geschäftsbedingungen sind Bestandteil deiner Mitgliedschaft:</p> <p>Lastschrift: Laut unserer Satzung sind wir verpflichtet, den Beitrag per Sepa-Mandat einzuziehen. Mit meiner Unterschrift auf dieser Aufnahmeerklärung erteile ich die widerrufliche Ermächtigung, die von mir/uns zu entrichteten Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines/ unseres angegebenen Kontos einzuziehen.</p> <p>Datenschutz: Die vorgenannten Daten werden ausschließlich zum Zweck der Mitgliederverwaltung benötigt und vertraulich verwendet, dies unter Beachtung der Vorgaben des BDSG. Die Angabe der o.g. Daten erfolgt freiwillig und ist für die TGM aus finanziellen, organisatorischen und sportlichen Gründen notwendig. Mit der Datenspeicherung und Datenverarbeitung erklärt sich das Mitglied mit seiner Unterschrift auf dieser Erklärung einverstanden.</p> <p>Öffentlichkeitsarbeit: Zur Verwendung innerhalb unserer TGM-Medien (u.a. Website, Vereinsmagazin, Newsletter, facebook) werden bei sportlichen und außersportlichen Veranstaltungen Fotos erstellt sowie veröffentlicht. Das Mitglied erklärt sich mit der Veröffentlichung von Bildern auf denen es innerhalb der o.g. Medien abgebildet ist, mit seiner Unterschrift auf dieser Erklärung einverstanden.</p> <p>Haftungsausschluss/Gesundheitshinweis: Die Teilnahme des Mitglieds am TGM-(Sport-/Kurs-)Angebot erfolgt auf eigene Gefahr und in eigener Verantwortung (z.B. bei Schwangerschaft). Seitens der TGM besteht eine Sportversicherung. Über gesundheitliche Beeinträchtigungen ist vorab der jeweilige Trainer/ Übungsleiter durch das Mitglied zu informieren. Das Mitglied stellt die TGM von jedweden Ansprüchen frei, die sich aus einer Beschädigung, dem Betrieb oder dem Untergang (Verlust) eigener Gegenstände, sowie möglicher Ansprüchen aus Behandlungs-, Bedienungsfehlern oder sonstigen Ereignissen ergeben könnten.</p>		<p>Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim Kirchstr. 45-47, D-55124 Mainz Gläubigeridentifikationsnummer: DE83TGM00000159107 SEPA-Lastschriftmandat [Mandatsreferenz*]: Ich ermächtige die TGM, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TGM auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.</p> <p>Bankverbindung:</p> <p>IBAN <input style="width: 100%;" type="text"/></p> <p>Kontoinhaber (nur falls vom Zahlungspflichtigen abweichend!): Vorname/Name/Adresse inkl. Ort, Datum, Unterschrift</p> <hr/> <p>Trendsport Gesundheitssport Mannschaftssport</p> <p>Satzung: Das Mitglied erkennt die Satzung, welche auf der TGM-Website www.tgm-gonsenheim.de (Menüpunkt: Mitgliedschaft) einzusehen ist, mit der Unterschrift auf dieser Erklärung an.</p> <p><input type="checkbox"/> Satzung bitte zusenden <input type="checkbox"/> Keine postalische Zusendung Vereinsmagazin „TGM Echo“</p>

X

Ort und Datum

Eigenhändige Unterschrift (bei Minderjährigen aller gesetzlicher Vertreter / Sorgeberechtigter)

vb-alzey-worms.de/heimathelden



Helfen und Gutes tun mit Ihrer Spende

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Helfen Sie unseren Vereinen Anschaffungen und Projekte zu realisieren. Werden Sie zum Glücksbringer. Denn unsere Vereine sind echte Heimathelden. Spenden Sie für Ihr Lieblingsprojekt unter: vb-alzey-worms.de/projekte-entdecken



VR-Bank Mainz 
Niederlassung der Volksbank Alzey-Worms eG